



自由な時間の使い方

◎これは私の、夏休み前にする定番の話です。質問の答を考えながら読んでください。

★ここに透明なバケツがあります。このバケツに岩を入れます。いっぱいになりました。もう何も入りませんか？……

★そう、すき間に小石は入ります。いっぱいになりました。

★もう何も入りませんか？……

★そう、砂なら入ります。どんどん入れます。

★もう何も入りませんか？……

★まだ水なら入ります。これでいっぱいになりました。

☆さすがにもう何も入りません！

さて、もう一度バケツをからにします。

★今度は砂を入れます。

★次に、砂に何とか小石を埋め入れます…いっぱいになりました。

★ここに岩は入りますか？

水は何か入るけど、岩どころか、もう石も入りませんね。

入れる順番が逆だと、大きいものは入らないのです。

このバケツは「夏休み」のような「自由な時間」です。

石の大きさは、何かをするときに必要な時間です。だから「岩」は何日もかけないといけない「自由研究」や「制作活動」、「宿題」も「岩」になりますね。「石」は何時間もかかる「読書」や「作文」、「スポーツ」や「トレーニング」、また「映画を見る」なんかもこれに入ります。「趣味」としましょう。「睡眠」も6時間ぐらいはほしいから、結構大きい石です。

そして「砂」は、本当はすぐにでも切り上げられるものです。「ゲーム」とか、「YouTube」とか、「SNSの既読・送信」や、「ボーッとしている」なども入ります。

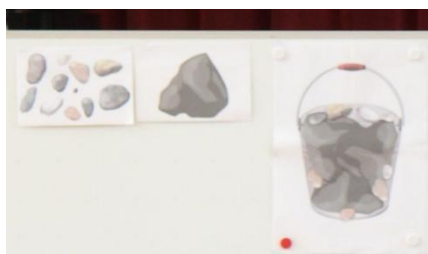
最後に「水」は生きるために必要なものです。食事や入浴、トイレなど、絶対に必要な時間です。「睡眠」もこの仲間ですが、かなり大きくて大切なので「石」に入れました。

この「砂」や「小石」を「バケツは大きいから」と、ダラダラ、どんどんと入れていると、気がついたら「入れなきゃいけないものが入らない！」となってしまいます。

自由な時間ができた時、自分にとって「大きな石」は何か？大きさは？と考えてください。

それが、「自由な時間」というバケツにゆとりを持って入るように、しっかり作戦を立ててください。

(文責：小島義和)



8月の行事予定

- 1 土 理数グランプリ中学部門(若狭湾エネルギー研究センター)
- 3 月 全校登校日
- 4 火 附属中夏季宿泊研修(三方青年の家)～5 水
- 11 火 山の日
- 17 月 中2技術授業・夏期特別講座(後期 全学年)～20日
- 22 土 中学・高校オープンスクール(中学校・高2 午前中登校日)
- 27 木 第2学期始業式 気比校祭準備(終日)
附属中課題テスト 後期生徒会役員選挙公示
- 31 月 気比校祭準備(終日)

中学生 夏季休業中課題一覧

学年	教科	内容	提出期限	☑
1	国語	サマースクール 国語 1 教科書P242～243(書き取り) P244(さまざまな読み) の漢字を習得する※夏休み後テスト90点に到達まで	8月17日(月)	☐ ☐
	数学	夏休みのワーク「トップサマー」	8/17(月)	☐
	英語	サマーワーク 基礎英語 フォニックス 基礎知識		☐
	社会	夏ワーク	8/17(月)	☐
	理科	①夏にとことん! (「気体の性質」プリントも含む) ②理科自由研究	①8/17(月) ②8/27(木)	☐ ☐
	家庭科	食生活改善プランを実施しよう(プリント) ～調理実践レポート～	8/27(木)	☐
	美術	第66回市民文化祭ポスター原画(四つ切り画用紙)	8月27日(木)	☐
2	国語	ワークブック「実力の夏国語2年」 課題作文(夏季特別講座中に出題)	8月17日(月)	☐ ☐
	数学	実力の夏	8月17日(月)	☐
	英語	サマースクール2 基礎英語7月号	8月17日(月)	☐ ☐
	社会	夏ワーク 敦賀についてのレポート	(ワーク) 8/17(月) (レポート) 8/27(木)	☐ ☐
	理科	①夏休みの課題冊子(天気・電気) ②自由研究	①8/17(月) ②8/27(木)	☐ ☐
	美術	第66回市民文化祭ポスター原画(四つ切り画用紙)	8月27日(木)	☐
	家庭	食生活改善プランを実施しよう(プリント) ～調理実践レポート～	8/27(木)	☐
3	国語	①(現代の国語) 夏トレ国語 ②(言語文化) 中古の助動詞28の暗記	①8/17(月) ②特講最終日にテスト	☐ ☐
	数学	数学I チャートI・A(プリント配布の問題) 数学A チャートI・A(プリント配布の問題)	数学I: 8/27(木) 数学A: 8/27(木)	☐ ☐
	英語	英語演習ノート p. 6～p. 33	8月17日	☐
	社会	(歴史): 『社会の自主学習』 P58～P65、P84～P86 (社会): 夏ワーク(中学の復習) 進度調整プリント1枚	(歴): 8/27(木) (ワ): 8/17(月)	☐ ☐
	理科	①ワークブック「夏のスタート」 ②「自然ことば」調べ ③新聞スクラップ	①8/17(月) ②・③8/27(木)も可	☐ ☐ ☐
	美術	各種ポスター(四つ切り画用紙) 詳細はプリント配布	8月27日(木)	☐
	家庭	・幼児とのコミュニケーション(プリント) ・基礎縫い(袋)の続き	8/27(木)	☐ ☐
	その他	◎税についての作文(ロイロノートに要項あり)	8/27(木)	☐

☆その他、各教科で出されている宿題も必ず提出しましょう。