



蒸し暑い日にご用心！

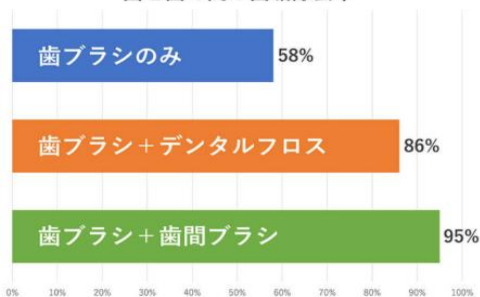
さわやかだった5月が過ぎ、梅雨の気配を感じるようになってきました。この時期は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。6月だからといって油断せず、こまめに水分補給を行い熱中症にならないように気をつけましょう。

6月4～10日は歯と口の健康習慣です

毎日の歯みがき、きちんとできていますか？歯科検診が始まりました。むし歯や歯肉炎など治療を必要とする人には、治療のお知らせを発行します。歯の健康は丈夫な身体の第一歩です。治療のお知らせをもらった人は、早めに受診して、きちんと治しましょう！

“Floss or Die”・・・聞いたことありますか？

歯と歯の間の歯垢除去率



「フロスをしますか？それとも死にますか？」といったちょっと怖い言葉です。1998年にアメリカの歯周病学会が発表したキャッチコピーで、歯周病と全身の健康の関係から使われるようになった言葉です。

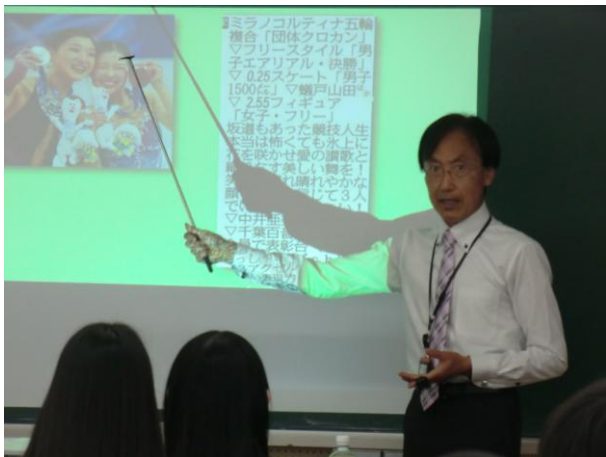
みなさんは歯みがきの際に、デンタルフロスや歯間ブラシを使っていますか？左のグラフを見るとわかるように、歯ブラシだけではなかなか歯垢を除去することができません。

学校保健会からの支給品として、高校2年生の人にデンタルフロスを配布します。ぜひ使ってみてください。



歯と口の健康を保ち、全身の健康も守りましょう！

保健委員会では5月15日に、中日新聞社よりNIEコーディネーターの小川和彦先生をお招きして、NIE研修講座を開催しました。



NIEとは・・・

Newspaper in Educationの頭文字をとったもので、新聞を教材として活用し、興味や関心の幅を広げるという社会運動のこと。日本語訳は「教育に新聞を」という意味。

研修講座後、さっそく作品づくりに取りかかっています。
前期保健委員会で制作した作品は学校祭で展示する予定です。



暑い日が増えてきました。早寝早起きを心がけ、熱中症予防のためにも朝食をきちんと摂って登校しましょう。体調管理に努めましょう。



教育に新聞を
Newspaper
in Education