

敦賀気比保健だより



令和8年4月発行〈保存版〉
保健室

新入生のみなさん入学おめでとうございます！2・3年生のみなさん進級おめでとうございます！さあ、新しい学校、新しい学級で新生活のスタートです。わくわくしますね。

保健部では、みなさんの「からだ」と「こころ」の健康の維持・向上を図るお手伝いをしていきます。今号ではそのための行事やルール、お願いをお知らせします。

1 保健行事

(1) 健康診断（検査と検診）

| | | | |
|----------------------|-------------|-------------|------------------------------|
| 4月8日（水） | 新入生総合身体計測 | 高校1年生・中学1年生 | 眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は持参してください |
| 4月10日（金） | ① 心電図検査 | 高校1年生・中学1年生 | 体操服で行います 持ってくるのを忘れずに！ |
| | ② 胸部レントゲン検査 | 高校1年生 | |
| 4月16日（木） 4月17日（金） | 検尿 | 全校生徒 | 予備日4月23日（木）・24日（金） |
| 5月28日（木） 6月11日（木） | 歯科検診 | 全校生徒 | |
| 6月12日（金） 6月26日（金） | 内科検診 | 全校生徒 | |

心電図検査

心臓に異常がないかを調べます。痛みはありません。笑ったり、ふざけたりしていると異常が出てしまうことがあります。体操服に着替えておきましょう。夏の半袖、ハーフパンツが好ましいです。

*金具のついた下着はとっておきましょう。特に女子は気をつけてください。

*手足に電極をつけるので、靴下や時計は外しましょう。

胸部レントゲン検査

結核などの肺の病気がないかを調べます。心臓の大きさや、胸郭の形もわかります。

*体操服に着替えましょう。夏の体操服（半袖Tシャツ）1枚は着ていてもいいです。

*金具のついた下着はとっておきましょう。

お世話になる学校医・学校薬剤師の先生をご紹介します。

内科 川上 究先生（松原町） 川上医院
中村三郎先生（相生町） 中村医院
歯科 岸 且好先生（中央町） 岸歯科医院
吉光泰一先生（岡山町） 吉光歯科医院
薬剤師 田邊富子先生（白銀町） つるが薬局



(2) 救急法・AED講習会…高校1年生対象。救急救命士の方による講習。(6月～)

2 保健学習（保健委員会「新聞記事で保健だよりを作ろう！」）

保健委員会ではNIE(Newspaper In Education ～教育に新聞を～)を取り入れた保健学習を実践しています。新聞には心と身体の健康や「生きる力」を育む情報が満載です。保健委員が新聞記事をとおして得た情報を保健だよりにして、全校生徒のみなさんに発信していきます。お楽しみに！（興味のある人はぜひ保健委員に！）

3 環境整備・環境美化・エコ活動・安全学習

(1) 清掃活動

①日常清掃：授業終了後に清掃の時間があります。しっかり取り組んで心もピカピカに…！

②大掃除：学期末や行事の前にはいつもより時間をかけて丁寧に清掃します。

(2) 福井エコキャップ推進運動に参加しています。ペットボトルを捨てる時はラベルをはがし、キャップは洗ってから各教室のエコキャップ回収バスケットに入れてください。

(3) ゴミの分別回収 これは常識です。ご協力よろしくお願いします。

(4) 防災・防火避難訓練

火災、地震、津波…“そのとき”がいつ来ても適切に対応できるように、知識と行動を身に付けましょう。

4 調査・研究(保健調査・保健室利用者問診票)

(1) 保健調査

① 入学時保健調査（新入生）

② 校医検診前保健調査（全校生徒）

③ 結核問診票（中学）

(2) 保健室利用者問診票(保健室を利用する生徒)

保健室を利用するときに記入します。対応や、年間の保健室来室者数の資料とします



*各調査等は、研究データとして使用することがありますが、個人が特定されることはありません。

5 保健室の利用について

多くの方が気持ちよく利用できるよう、ルールを守りましょう。

① 保健室での休養は原則1時間

次の授業は教室に戻りましょう。回復しない場合には早退を考えます。

② 内服薬は出せません

病院や薬局ではないので、市販薬でも渡すことはできません。薬は副作用についても考慮する必要があります。「友達からもらった」と安易に飲んでしまう人がいますが、実はとても危険なこと。薬について慎重に考えてほしいと思います。

③ けがの継続治療はしません

けがの応急処置や、医療機関への受診が必要かどうかのアドバイスをします。ガーゼ交換や湿布の貼り替えが必要な場合には、おうちで行いましょう。また、きちんと受診しましょう。

④ こころとからだの相談にのります

ひとりで悩まず、不安なこと、心配なことがあればまず話を聞かせてください。どんなに小さなことでも、一緒に考えましょう。

学校でのけが（登下校を含む）は医療費が戻ってくるシステム「日本スポーツ振興センター」があります。医療機関を受診した場合には、保健室にお知らせください。