



令和8年 4月8日発行 第1号

敦賀気比高等学校・同付属中学校 教育相談室

メールアドレス soudan@tsurugakehi.ed.jp

新学期スタート

4月は、誰もが心新たにスタートする季節です。
新しい学校、教室、クラスメート…と、大きな期待とともに、
多少の不安を感じている人もいるのではないのでしょうか。

まずは新しい生活、雰囲気になんげづつ慣れていきましょう。
そして、これからの学校生活を、より自分らしく過ごせるように
なってほしいと思います。

さて、皆さんは教育相談室はどこにあつて、何をしているところか知っていますか。

まずは場所ですが、昨年度と同様、普通教棟の2階にあります。
次に何をしているかということですが、健康的な学校生活を送るための相談や手助けをしています。

教育相談室は、心の健康を守ることを目的としています。
例えば、「学校生活にうまくなじめない。」「先生と、どう接していいのかわからない。」「
友人関係に悩んでいる。」などといった学校生活や人間関係での悩みがあるとき、
まずは誰かに話してみる事が大切です。誰かに話すだけで気持ちが楽になることもあります。
教育相談室は、その悩みを少しでも解消したり、解決するために一緒に考える場所です。
あるいは、時に自分の気持ちを落ち着かせるために利用する場所でもあります。

教育相談室には、
靄野奈緒美先生、山形由香里先生、原尚美先生、中川実先生、小島義和先生がいますので、
気軽に訪ねてください。

また昨年度と同様、スクールカウンセラーの門石葉子さんによる
スクールカウンセリングを月2~3回実施します。

また、直接は話づらいという人は、上に相談室のメールアドレスを
書いておきましたので、こちらを利用して下さい。

なお、病気やケガなど身体のことに関しては、
1階保健室の 田丸栞子先生 と 奥田倫子先生（養護教諭）に相談してください。



スクールカウンセリングのご案内

4月は、次の日程でスクールカウンセリングを行います。

利用を希望する人は、担任の先生、あるいは教育相談室に申し出てください。

第1回 4月10日(金) 第2回 4月17日(金) 第3回 4月24日(金)

※ なお、上記日程は、スクールカウンセラーのご都合で変更になることがあります。

