



第13号 令和8年3月13日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

心の在り方

お正月には、初詣に出かけたでしょうか。
お賽銭を静かに入れ、鈴を鳴らす。
二礼二拍手して、日々の暮らしに感謝する。
そして、一礼。



神社神殿奥の拝殿の真ん中には、ご神体と呼ばれる丸い鏡がある。
鏡の正面に立てば、自分の姿や顔が映る。

それは、「あなたがあなたの神様です。」
「自分自身をよく見つめなさい。」と、いっているようなもの…
そして、日々こうして暮らせている自分自身とこの環境に感謝する。



身だしなみを整えるために、毎日、鏡を見ることだろう。
あなたが笑えば、鏡に映ったあなたも笑う。不機嫌であれば、不機嫌になる。
鏡に映ったあなたを笑わせようとしたら、あなたが笑うしかない。
あなたが先に在り、鏡に映った現実の姿が後にくる。
あなたが本家本元で、ご神体(身体)なのである。
そのご神体を、毎日、神輿のように担いで練り歩いている私たち。
この世に生を受けてから息絶えるまで、毎日、ワッショイ、ワッショイ、お祭りだ。
「お祭り」は「お祭りまつ」でもある。
何を「お祭り」しているのか？ それは「心」である。



あなたの心の在り方が、鏡に映り込む(現象化する)。
あなたの言動とともに結果は対生成ついでせいされ、やがてあなたが受け取る。
すべては、あなたの中にある。



スクールカウンセリングのご案内

新年度の4月からも、スクールカウンセリングを行います。
スクールカウンセラーは、門石さんに引き続きお願いしています。
気持ち少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。
カウンセリングの日程は、新年度が始まってからお伝えします。

