



第12号 令和8年2月25日(水)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

あ 和えるは「ハーモニー」

混ぜるといのは、複数の固体、液体を「ミックス」して別の何かを作り出す技術、それは科学文化文明の始まりです。一方で、和えるは「ハーモニー」と訳され、それぞれの違いを尊重して、互いを補い、おいしさを作り、自然の調和をみるものです。



和え物

私はずっと料理人として、それこそ超一流の料理人になりたいと思っていました。そんなとき、家庭料理に美しい世界があることに気づきました。「料理する、すでに愛している。料理食べる、すでに愛されている。これが家族。」です。一人暮らしても、自分で料理する。自炊すれば、自分を大切にする、守ることになるでしょう。一汁一菜でけっこうです。どうぞお料理してください。

どいよしほる
料理研究家 土井善晴

音楽では、聴く人に心地よさを与えてくれる「和音」というものがある。一方で、「不協和音」には、聴く人によっては不快感や不安などを感じさせるという特徴がある。不協和音は、音楽に緊張感や動き、感情の深みを与え、より豊かな表現を可能にする要素であり、音楽の世界に取り入れられている。

人間関係においては、お互いの個性を尊重して、お互いを補い合える良い状況をつくり出すこと、そして、それが無理なく自然な形で継続していけることが望ましい。

やはらぎ もつ とうと な
「和を以て貴しと為し、…」(『十七条憲法』第一条)

私たちは、和するために、日々の様々な知見から学び、自分を知り、世界を知っていく。そのための前向きな行動そのものが、より良き「今」なのである。

人を楽器とするならば、まさしく、毎日が演奏会である。

どこで、誰と、どのような状況で協奏するのか。

そして、どのようなハーモニーを生み出していくのか。

毎日が新しい。



聖徳太子



スクールカウンセリングのご案内

3月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 2日(月) 第2回 12日(木)

※ スクールカウンセラーの門石さんのご都合で、日程が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。



けいちつ
啓塾