



第5号 令和7年7月15日(火)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス [sodan@tsurugakehi.ed.jp](mailto:sodan@tsurugakehi.ed.jp)



## あなたの思いから始まる



私たちは、自分の身体をもっていることを「生きている」という。  
両親から授かったこの身体を使って、あなたは何かができるだろう。  
家族をはじめ、周囲の人たちから育んでもらったこの身体を、あなたはどう使っていくのだろう。

すべては、この有限な大地から創り出され、  
降り注ぐ太陽のエネルギーと湧き上がる地球のエネルギーによって、循環している。

祖先より受け継いだ身体的特徴や生まれ育った環境は、人それぞれである。  
いろいろな制約の中で、私たちは今、このときを生きている。  
様々な目標や夢を持ち、一喜一憂しながら、日々を過ごしている。

あなたの思いは、次から次へとつながっていく。  
あなたの思いは振る舞いとなり、周囲の反応があなたに返ってくる。  
それら多くの情報から、あなたは自分の世界観をつくり上げる。  
あなたがそこに居なければ、あなたの世界観など存在しない。  
つまり、あなたが始まりであり、終わりである。

誰も、あなたに「こう思いなさい!」などと、強制はできない。  
アドバイス、叱咤激励、お説教 … など、様々な経験をするであろうが、  
あなたの思いは、あなたの思うままである。  
そして、その思いは、巡り巡ってあなたに還ってくる。

現状に不満なら、まず、あなたの思いを変えてみることだ。  
思いが変われば言動が変わる。  
言動が変われば、周囲の反応が変わる。  
それらの多くが変わってくれば、あなたの環境が変わっていくだろう。

すべては、あなたの思いから始まり、  
あなたによって変わっていく。  
それを体感するのは、あなたである。



## スクールカウンセリングのご案内

8月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。  
気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生  
あるいは教育相談室まで申し出てください。

8月28日(木)

※ スクールカウンセラーの門石さんのご都合で、日程が変更になることがあります。  
あらかじめご了承ください。

