



# Success is not Final, Failure is not Fatal.

—成功は最終的なものではないし、失敗は致命的なものでもない—

令和7年度 高校第3学年 学年通信  
第3号 令和7年5月7日(水)発行

## 第1学期中間考査時間割

	5/13(火)			5/14(水)			5/15(木)			5/16(金)	
	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限
1組 2組	数学BC	英コミ		日本史 世界史 地理	倫理 物理 生物		論表	化学 物理基 化学基 生物基 地学基	古典 1組のみ	数学Ⅱ 数学Ⅲ	論国
3組 7組	通常 授業	通常 授業	通常 授業	地学	英コミ	基礎中 デッサン	論表 中会話 美表 自習	日本史		数学Ⅱ	論国

### ～試験に臨む!～

中間考査の時間割は、上の表のとおり発表されました。特進コースはあと6日、進学コースはあと7日で試験が始まります。試験に臨む姿勢として、次のことを心がけてみませんか？

#### 一、美しい環境づくり!

雑然とした部屋ではなく、きちんと整頓された部屋で勉強することが大切です。自分の部屋では勉強ができないという人は、図書館などを利用するのもいいでしょう。まずは勉強が一番はかどる環境を整えることを心がけましょう。

#### 一、効率よく!

どんな勉強をしているのだろう・・・と、のぞきこんでみると、ノートにきれいに試験範囲の教科書の内容をまとめている人をよく見かけます。決して無駄な勉強だとは言いませんが、はたしてそれは高得点に直結する勉強方法でしょうか？時間がすごくかかる割に、出題のされ方によっては、せっかく覚えたことも発揮できないまま終わってしまうこともあると思います。

私個人の考えですが、点数に直結する勉強方法は、とにかく問題をたくさん解くことだと思います。さまざまな問題を解いて、どのように出題されるのかを知ることがとても大切です。時間は限られています。効率よく勉強しましょう。

#### 一、睡眠時間を削りすぎない!

よく「昨日はオールした」とか「5時ぐらいに寝て6時半に起きた」とか、とにかく睡眠時間を削ってテスト勉強をしている人がいます。これは絶対におすすめしません。自分ではわからないうちに、脳の機能が低下して、試験中に自分の力が十分に発揮できないまま終わってしまうことがあるからです。

「睡眠時間を削らないと、勉強する時間が足りない!」という言葉は、日頃勉強する習慣がない人に多く聞かれるように思います。できるだけ早くから試験勉強に取りかかれば、その分だけ時間が確保できます。睡眠時間はしっかりと確保するようにしましょう。

試験は、教科担当の先生と君たちとの勝負です。

健闘を祈ります!