



心の天気図

第10号 令和6年12月13日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

感謝

父母がいてくれたから、あなたがここに居る。
そんな父母も、それぞれの父母がいてくれたから生まれてきた。

どんどん^{さかのぼ}遡って、33代までいくと…

$2^{33}=8,589,934,592$ ≒約85億9000万人 となり、現在の世界人口を超える。

33代がどれくらい前の年月なのかを計算してみると、おおよそ $25年 \times 33代 = 825$ 年前 となる。

いやいや、その前も、まだまだある。もっと、もっと…

地球を含めた太陽系が形成されてから、約46億年と言われている。

ここに、あなたが存在するということは、

46億年の年月をかけて、大地と太陽が生命を育み、つないで、つないで… ということである。

「からだ」は漢字で「体」と書くが、「身体」とも書き、「しんたい」と音で読む。

この音には「神体」という意味があると言われれば、一理ある。

私たちの肉体は一人ひとり、46億年前からのバトンを受け取っている。

そして、地球を構成する一員として、自然と社会の環境に合わせて、今を生きている。

あなたは、何をしたいのだろうか？ 何ができるのだろうか？

それは、今ある環境の中で、

あなたが何を感じ、思い、考え、何を発言し、どう行動したかに応じて自然に決まっていく。

分相応。あなたの在り方に応じて、したいことやできることは決まっていくのである。

私たちは皆で、今、この環境を作り上げている。

今年はどうな年だった？

笑ったか？ 怒ったか？ 泣いたか？ 悔しがったか？ 感動したか？ …

いずれにしても、すべてはあなたがここに存在しているからこそ、経験できること。よし悪しはない。

自然に、社会に、周囲に、身体に支えられて、こうして生きていることに「感謝」である。

朝の目覚めに「感謝」し、その一日に尽力する。そして、「感謝」とともに一日を終える。

一方で、あなた以外のすべてのもののために、あなたができることは、

「祈り」「願う」ことである。そして、良かれと思うことがあるのなら、

「～してあげる」のではなく、「～させていただく」ことである。

それでいい。



スクールカウンセリングのご案内

1月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 10日(金) 第2回 17日(金) 第3回 24日(金)

※ スクールカウンセラーの佐藤さんのご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

