



敦賀気比保健だより

令和6年12月発行

12月といえばクリスマス。誰と過ごす？それまでに彼氏、彼女がほしい…と考える人もいるのでは？そこで今回は、中高生にとっての恋愛について考えてみましょう。

デートDVを知っていますか？デートDVとは、恋愛関係にある2人のあいだでおこる暴力です

交際をしている高校生の約3人に1人が、デートDVの経験をしていると言われています。

デートDVが起こったとき、見かけたときには、一人でかかえずに相談することが大切です。

デートDVについて知り、デートDVのないすてきな交際をしましょう！

https://tkws.jp/tokiwa/withyou/xs=_oPsPEh1JUFbm/with YOU 高校生のデートDV予防サポートより
詳細を知りたい人は、このサイトにアクセスしてください。

あなたは大丈夫？チェックリストで確認しましょう。チェックリストにあるようなことをパートナーにした
り、されたことはありませんか？これらは、デートDVになる行為です。デートDVがさらに悪化すると
ストーカー行為やつきまとい行為にあたり、法律に違反する犯罪行為とみなされることもあります。
中高生の皆さんは、まずは、友人や親、先生に相談してください。

スマホや携帯に関すること

1. メールやLINEなどの返信が遅いと言って怒ったり不機嫌になったりする
2. 勝手にスマホや携帯の履歴や内容をチェックする
3. 勝手にスマホや携帯のデータを消去する
4. SNSへの投稿をいつもチェックして、気いらないと怒る
5. どこにいるのか、誰といっしょかなどの行動をいつも連絡するように要求する
6. GPS機能のあるアプリ入れて行動を監視する

友だち関係に関すること

1. 他の異性と話さないように約束させる
2. 友だちとの約束より、自分との約束を優先させる
3. デートのために友だちとの約束や大事な予定をキャンセルさせる
4. 友だちとつき合わないように言う
5. 部活ややりたいことをやめさせる

態度や気分に関すること

1. 自分の思うようにならないと不機嫌になったり怒ったりする
2. 無視をする
3. 怒ったり、優しくなったりを繰り返す
4. 暴力の後に「もうしない」とか、「ごめん」とか、言うが、しばらくすると暴力をする
5. 大切なものをこわしたり、捨てたりする
6. 自分の好みの服装や髪型をおしつける

言葉に関すること

1. 大声でどなる
2. バカ、死ね、などの傷つく言葉を使う
3. 体型や容姿についてけなしたり、嫌なことを言ったりする
4. 別れたら死ぬと言う
5. 自分に望ましくないことがおこるとお前のせいだとせめる

身体を傷つけること

1. たたいたり、なぐったり、けったりする
2. つねったり、かんだりする
3. “顎（あご）クイ” や “壁ドン” をする
4. 腕などを強い力で握ったり、引っ張ったりする
5. 首をしめる
6. 物をなげつける 7. つき飛ばしたり、引きずったりする



経済に関係すること

1. デートの費用をいつも払わせる
2. 借りたお金を返さない
3. 無理やりお金をださせる
4. 値段の高いものを買わせる
5. 別れるならこれまでのデート代を返せと言う
6. アルバイトを辞めさせる
7. アルバイトをさせて、お金を巻き上げる
8. 借金をさせる

性に関すること

1. 嫌がっているのに体にさわる
2. 嫌がっているのにキスや性行為をする
3. 避妊に協力しない
4. 無理やりポルノを見せようとする
5. 裸の写真を送って欲しいと要求する

★お互いを尊重しあい、生き生きと楽しく過ごせていますか？

もし、恋愛しているのに、「辛いな」「相手が怖いな」「嫌われるかも」「自由になりたいな」と思ったら、あなたは大切にされてないかも。2人の関係を考えてみましょう！

- ① 恋人だから相手の考えていることがわかるということはありません。
- ② お互いが分かり合うために、気持ちや考えを伝えることが大切です。
- ③ 嫌なことは「いや」と伝えましょう。そうしないと、相手のことも自分のことも嫌いになってしまいます。
- ④ もし、「自分の考えなんて言えない」と思ったら、その関係はイエローカードなんで

★恋人とこんなことありませんか？

「スマホ・携帯の困りごと」「嫌な言葉」「束縛（そくばく）」「経済的な悩み」「からだへの暴力」「性に関する困りごと」「だんだんとひどくなる暴力」……それはデートDVかもしれません。

- ① スマホに関することや友達に関すること—好きなら、そういうこともあるよね。って思いますか？NO,NO！それは、**プライバシーの侵害です。デートDV**です。
- ② 態度や気分に関すること、言葉に関すること—傷つきます。自分がダメ人間のように思えて、元気でいられなくなります。怒鳴るとか、「別れたら死ぬ」は**脅迫**になります。
- ③ 「他の男(女)と話すな」「一日に何回もメッセージを送る」「返信しないと怒る」「誰とどこにいたか把握したがる」—ラブラブな証拠？恋人が最優先だから当たり？違います。これらは自由を奪う**束縛**です。