



第9号 令和6年11月29日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

笑顔

ラジオを聴いていると、パーソナリティーの軽快なトークに惹きつけられる。様々なテーマを取り上げ、ゲストとともに話に広がりを持たせていく。合間には、ハガキを読み上げたり、懐かしい曲や新曲などを流したりして…何でもないが、何でもありの、ゆったりとしたこのひと時が好きだ。



ヒトの肉体に入ってくるものは、「食物」「空気」「情報」の3つである。

「バランスのとれた食事を！」とは、よく言われることであるが、「バランスのとれた空気を！」とか、「バランスのとれた情報を！」とかは、あまり聞くことがない。

人には好みというものがあり、多少の偏食傾向は見られるものである。情報を得ることにしても好みがあり、もっと偏りが見られるのではないだろうか。



ネット検索やYouTubeなどでは、ブラウジング機能というものがあり、過去の検索や関連情報によって、その人好みの情報がどんどんアップされてくる。それは、有り難くもあり、迷惑でもある。なぜなら、得たい情報収集には役立つが、様々な情報を受け取る機会は失われるからである。しかし、実は、私たちの脳も、日々、似たようなことをしてきている。PCやSNSなどを含めた世界は、人間界の映し鏡である。

ヒトの肉体から出てくるものは、「排泄物と汗」「呼気」「言動」の3つである。

あなたの「言動」は、様々な多くの情報を処理した結果、生み出される一つの「創造」である。AI (artificial intelligence) は膨大な情報を元に、その時点で最適な答えを導き出してくれる。もし、その情報に不足や偏りがあれば、稚拙な偏った答えが導き出されることは明白である。

あなたの「創造」が周囲に伝播していき、他人の「創造」があなたに伝播してくる。結果として、その向こうに、みんなの「笑顔」は見られるだろうか？結果として、その向こうに、あなたの本当の「笑顔」はあるだろうか？



スクールカウンセリングのご案内

12月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生あるいは教育相談室まで申し出てください。

13日(金)

※ スクールカウンセラーの佐藤さんのご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

