



心の天気図

第7号 令和6年9月27日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

えらやっちゃ、えらやっちゃ♪ よいよいヨイヨイ～♪

暮らしの中で繰り返されている日常は、起こるべくして起こっている。それらは、多くの因果が複雑に絡み合い、あるがままになっている。

あなたは、周囲の環境から五感を通じた刺激としての情報を得て、何を感じ、何を思い、何を考え、何を発言し、どのように行動しているのだろう。それは千差万別であり、同じ人でも時と場合によって全く異なることもある。周囲の規範を乱さない限り、観念として「～すべき。」ということは、何もない。ただ、それらすべての根底には、常に感謝と尊敬の念があって欲しいものである。

「感謝」と「尊敬」からは、「謙虚」な姿勢が生まれる。何事も、あなたが「～してあげている。」ではなく、「～させていたただいている。」である。そうあるとき、あなたの人や物事に対する捉え方は変わり、思いや考え、言動の質が変わってくる。

水が低い所へ流れていくように、大切なことも低き所に集まっていく。そして、それらはエネルギーを生み出す源となる。

謙虚に人事を尽くし、その結果をあるがままに受け取る。そして、次に、あなたができることを尽くす。ただ、それだけである。

台風が近づき、波が荒くなっても、海の底には静けさがある。台風が近づき、周囲の大気を巻き込み暴風雨となっても、宇宙から眺めれば白くきれいな渦である。

「踊る阿呆にみる阿呆、同じ阿呆なら踊らにゃ損々」(阿波踊りの囃し言葉のひとつ)。人生、次から次へとブクブク沸き立つ泡のごとし。それを楽しむために生きている。良いとか悪いとかは、あなたの解釈。それらすべてをひっくるめて、今生、踊ろうじゃないか。さあ、よいよいヨイヨイ～♪



スクールカウンセリングのご案内

10月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 11日(金) 第2回 18日(金) 第3回 25日(金)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

