



Success is not Final, Failure is not Fatal.

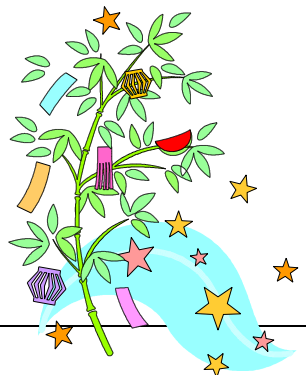
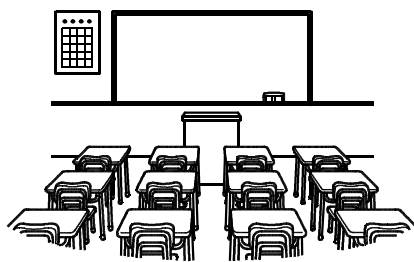
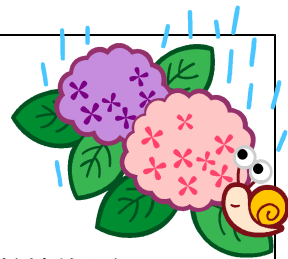
— 成功は最終的なものではないし、失敗は致命的なものでもない —

令和6年度 高校第2学年 学年通信
第4号 令和6年6月20日(木) 発行

今年は例年に比べて梅雨入りが遅く、まだ6月なのに早くも30℃を超える真夏日となったりと異常な天候が続いていますが、みなさんの体調はどうでしょうか。ここ最近、気象病という言葉をよく耳にするようになりました。天気がよくなると、気分が落ち込んだり、身体がだるく感じたり、頭痛がするなどの症状が現れる人がいます。この気象病の予防・改善には自律神経のバランスを整えることが大切です。つまり、早寝早起き、朝食を取る、バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠など、規則正しい生活を送ることで。来週からは期末考査も始まります。体調管理を万全にして、ベストコンディションで臨んでください。

6月末～7月の行事予定

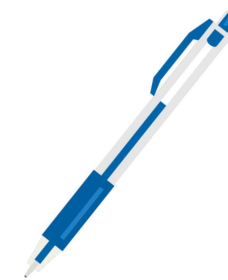
- 6月 20日(木) 歯科検診(1～3組)
期末考査時間割発表(部活動停止～7/1日)
第1回英単語コンテスト(進学コース 7限)
- 21日(金) 6/24日(月)の授業(1～7限)実施
カウンセリング予定日
- 22日(土) 敦賀市中高生対象プログラミング講座(終日 特別教棟使用)
- 23日(日) 中国語検定試験
- 24日(月) 6/21日(金)の授業(1～4限)実施
日米親善高校レスリング福井県大会(応援)
(5～7限 敦賀市総合運動公園体育館)
- 27日(木) 期末考査第1日
- 28日(金) 期末考査第2日
- 7月 1日(月) 期末考査第3日
- 2日(火) 期末考査第4日
- 3日(水) ビジネス文書実務検定(～4日)
- 5日(金) 非行防止教室(LT 第1体育館)
カウンセリング予定日
- 6日(土) 県模試
- 7日(日) 英語検定(2次)
- 10日(水) カウンセリング予定日
- 11日(木) 午前中授業(～16日)
- 12日(金) 血液・献血出前講座(福祉選択者 2限)
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) 大掃除(モップ交換)
カウンセリング予定日
- 17日(水) 学級懇談会(三者懇談)(～18日)
- 19日(金) 第1学期終業式
- 22日(月) 夏期特別講座(前期 ～26日)



期末考査時間割発表！

しっかり計画を立てて、スケジュールに沿って勉強しよう。

	第1日 6/27(木)			第2日 6/28(金)			第3日 7/1(月)			第4日 7/2(火)		
クラス	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限	1限	2限	3限
1～2組	英語 コミュII	古典 探求	数学 II III	論理 表現II	(理) 物理 / 生物 (文) 英演		日本史 / 世界史 / 地理	保健	数学B	論理 国語	(理) 化学 (文) 生基 化/地/物	(文) 政経
3組	論理 国語	数B 中会 美表	福祉	生物 基礎	英語 コミュII	家庭	数学II	保健	歴史	公共	古典	論表 基中 デッサン
4～7組	論理 国語	数B 中会 美表 工業 経理	福祉	生物 基礎	英語 コミュII	(4・5) 家庭 (6・7)	数学II	保健	歴史	公共	国語 表現	論表 基中 デッサン



ところで、色の持つ力や効果について知っていますか。色彩心理学では、赤は強い感情や食欲をかきたて、オレンジは興奮や激しい欲求を誘発するとか…。そう言えば、おなじみのMやKで始まるファストフードチェーンのロゴも赤色ですね。また、黄色は明るさや希望を与える色で脳や運動神経を活発にし、気分を高揚させる色と言われています。緑は癒やしの色で、あの元祖シアトル系コーヒーの代表格Sの店舗は緑と茶色を基調にできています。青は鎮静効果が高いということで、気持ちが落ち着き、集中力が必要な勉強にはもってこいの色だと言われています。青色を見ることで、「セロトニン」という精神の安定に深く関係するホルモンの分泌が促進されて、心身のリラックスに効果があるそうです。みなさんは「青ペン勉強法」なるものを聞いたことがありますか？この勉強法では白いノートに青いペンで暗記したいものをひたすらノートに書いていくのだそうです。暗記というと、赤シートを利用してる人も多いと思いますが、興味がある人はトライしてみてもいいかもしれません。

日米親善高校レスリング福井県大会

6月24日(月)敦賀市総合運動公園体育館にて、日米親善高校レスリング福井県大会が開催されます。米国ワシントン州から高校生13名が来福し、本校レスリング部員を含む福井県選抜チームと試合を行います。当日は午後から全校で敦賀市総合運動公園体育館へ行き、試合を観戦する予定です。みんなで選手へ熱い声援を送りましょう。



<レスリングの歴史>

レスリングの歴史は古く、古代ギリシア時代から行われており、世界最古の格闘技と言われています。レスリングは科学と神の芸術と見なされ、若い男性にとっては最も重要なトレーニングでした。レスラーは体力だけではなく、文武両道が求められたので様々な知識も豊富でなければなりません。