

**むし歯、歯肉炎の治療☆まだの人は1日でも早く受診して！治療済みの人は、用紙を提出！**

**暑い時期は特に要注意！熱中症予防にスポーツ飲料、炭酸飲料をたくさん飲むと…**

**虫歯より深刻「酸蝕歯」**炭酸飲料、かんきつ類など、酸性度の高い飲食物が原因で、歯が溶けるおそれがある。



☆「治療の紙、どっか行った」「自分はお知らせもらったかな？」  
などなど質問・疑問がある人は保健室まで来て下さい。治療のお知らせは再発行できます。遠慮なく申し出て下さいね。



虫歯、歯周病に次ぐ第3の歯の疾患として、近年問題になっている酸蝕歯（さんしょくし）。酸性の飲食物などで歯が溶けてしまう症状です。炭酸飲料、栄養ドリンク、かんきつ類、ドレッシング—酸性度の高い飲食物が原因で、歯が溶ける！「酸蝕歯は広範囲な分、局所的な虫歯に比べてより深刻」だそう。酸蝕歯は酸にさらされる歯全部が溶けてしまうので、虫歯より影響が大きいのです。酸蝕歯が厄介なのは「健康や美容によいとされるもの」が原因のところ。健康や美容への意識が高い人ほどなりやすい傾向が。熱中症対策にスポーツドリンクをよく飲む人も要注意。ちびちび飲み、だらだら食べはNG。水やお茶で口をすすぐなど、酸を洗い流すだけでも予防につながるそうです。

引用：NIKKEI プラス1 <https://headlines.yahoo.co.jp/article?a=20170904-00000008-nikkeisty-hlth>

夏休み中に、classi で配信しましたが、大事なお知らせなので、再度掲載します。

子宮頸がん予防ワクチン キッチアップ接種の期限はもうすぐ

## HPV ワクチンの公費助成が受けられるのはいつまで？

### 定期接種対象者

HPV ワクチンの定期接種の対象者は、12歳～16歳となる日の属する年度の末日（3月31日）までの期間内で公費助成で接種することができます。

### キッチアップ接種対象者と定期接種の最終年度の対象者

キッチアップ接種の制度終了に伴い、キッチアップ接種対象者と定期接種の最終年度にあたる高校1年生相当の方が、公費助成で接種を受けられるのは今年度（2025年3月31日まで）が最後です。

※公費助成を受けられる期間を過ぎても、自費でのHPVワクチン接種が可能です。

## 2024年度 HPVワクチン公費助成の対象者

以下の方は公費（原則自己負担なし）で接種できます。  
キャッチアップ接種は今年度（2025年3月31日まで）で終了となります。

### 定期接種対象者

小学校6年生～高校1年生相当の女子\*<sup>1</sup>  
標準的な接種時期は中学1年生

12  
歳

13  
歳

14  
歳

15  
歳

16  
歳

### キャッチアップ接種対象者

1997年度～2007年度生まれの女性\*<sup>2</sup>  
かつ、過去にHPVワクチンの合計3回の接種を完了していない方

17歳～27歳

標準的な接種間隔で公費での3回接種を完了するためには、  
今年9月末までに医師にご相談ください。\*<sup>3</sup>

\*1: 2024年度（令和6年度）の定期接種対象者は2008年4月2日～2013年4月1日生まれ \*2: 2024年度（令和6年度）のキャッチアップ接種対象者は1997年4月2日～2008年4月1日生まれ  
\*3: HPVワクチンの標準的な接種間隔の場合、接種完了\*\*までに6か月かかります \*4: 接種時の年齢やワクチンの種類により、2回もしくは3回の接種が必要です。

標準的な接種間隔の場合、接種完了までに、6か月かかるため、上記の方が公費ですべてのワクチン接種を完了  
\*<sup>3</sup>するためには、自治体からのお知らせを確認の上、1回目の接種について9月末までに医師にご相談ください。

※3

接種時の年齢やワクチンの種類により、2回もしくは3回の接種が必要です。

接種開始

接種完了

1回目

2回目

3回目

6か月

※接種スケジュールはワクチンの種類により異なります。

高校生は1年～3年までがキャッチアップ接種の対象です。

キャッチアップ接種の制度終了に伴い、キャッチアップ接種対象者（高校2、3年生が含まれる）  
と定期接種の最終年度にあたる高校1年生相当の方が、公費助成で接種を受けられるのは  
今年度（2025年3月31日まで）が最後です。

子宮頸がんは感染症です。ワクチンで予防可能な「がん」です。保護者の方とよく考えてみましょう。