



視力測定、検尿、歯科検診、内科検診、心電図検査（1年のみ）胸部レントゲン（高1）
 検査結果の他に受診のお知らせをもらった人は夏休み中に必ず病院で検査、治療を受けましょう。
 特に視力と歯科のお知らせは多くの方が受け取っていると思います。補習や部活で夏休みも忙しいと
 思いますが、夏休みは自分の健康と向き合う貴重な時間でもあります。夏休みの課題の一つです！

○お口の健康は夏休みが勝負！きっちり直そう。

むし歯	むし歯は病気です。一度かかると自然には治りません。放置すると、進行して、痛みや色素沈着を伴います。
要注意乳歯	永久歯に生えかわるのを妨げるおそれのある乳歯です。
歯垢・歯石の付着	歯垢（プラーク）や歯石が付着しています。むし歯や歯肉炎の原因になりやすいので、受診して適切な処置を受けて下さい。
歯肉炎	歯ぐきが炎症して、痛みやはれたり、出血することがあります。進行すると、歯周炎となり、全身に悪い影響を与えます。

受診・治療が必要です むし歯、歯肉炎、歯垢、歯石

C0 (要観察歯)	このまま放置するとむし歯に進行する可能性の高い歯があります。ていねいな歯磨きを心がけ、食生活に気をつけましょう。
G0 (歯周疾患要観察歯)	歯ぐきに軽い炎症がみられます。歯肉炎に進行しないように歯磨きや食生活に気をつけましょう。

*C0,G0は今すぐに治療を要する状態ではありませんが、ご家庭では改善しにくいものです。歯科医師に相談し、指導を受けられること(受診)をお勧めします。

お知らせは「自分では治せない状況にある人」にお渡ししています。放置すると、悪化する一方です。治療しましょう。

そのほか、内科検診、心電図検査（高1，中1のみ）胸部レントゲン（高1のみ）、検尿のお知らせをもらった人は必ず、受診してください。いずれも、結果は保健室、または、担任の先生に提出してください。

中高生の今、しっかり治療することをお勧めするもう一つの理由

現在、18才までの人には「子ども医療助成」の制度があり、一つの病院・診療科について1ヶ月につき500円または市町によっては無料で診療を受けることができます。この助成がないと、例えば、歯科の治療の初診は2千円から3千円程度以上かかります。いまのうちに、治療と指導をきっちり受け、成人後に医療費がかさまないようにしましょう。