



第4号 令和6年6月21日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

エネルギーな魂

ほどよい日差しが降り注ぐ 初夏の公園
時おり さわやかな風が吹き 木々の葉を揺らす

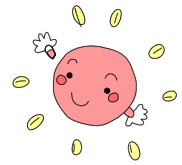
散歩をしていると 「コーン… コーン…」とスティックの打撃音が響いてくる
年配のご夫婦が 仲睦まじくゲートボールのコースを回っているようだ
遠くから眺めていると お二人とも2打3打でゴールしている
「あれは まぐれだから…」とかいう会話がかすかに聞こえてくる

近くを通り過ぎて間もなく 後方から「コーン」という打撃音
ボールが私の横を転がり 斜面を上っていく
それを目で追っていると 私の視界からボールが消えた

「コトン」 ホールインワン

「えーっ」と 思わず声が出てしまう私
「やったあー」と 歓喜の声がする
後方を振り返ると 満面の笑みで右の拳を一頻り振って小躍りし 全身で喜ぶ女性
私は とびっきりの笑顔で応えた

この公園には 年配の人は一人もなく
若々しくエネルギーな魂があった



魂には 年齢などない
ちょうど 流動し循環し続ける変化自在のエネルギーに 古いも新しいもないように…

肉体に基準をおくとき 年齢を感じ 月日の移り変わりをを感じる
「あなた」に基準をおくとき 年齢を感じるだろうか
月日とともに見聞を広め 経験値が上がり 多くのことができるようになっていく
また 怪我をする 病気になる 老いていく… これらのことは肉体の話である
「あなた」はエネルギーのようなもの 「あなた」に時間は存在しない
肉体に制約や言い訳があっても 「あなた」にそのようなものはない

「あなた」の心の在り方次第で 如何様にでもなる



スクールカウンセリングのご案内

7月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ち少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 5日(金)

第2回 10日(水)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

