



第3号 令和6年5月24日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

生きている実感

あなたが自転車に乗るのは、どんなときだろう。
大抵の場合、楽に、短時間で、目的地に到着したいときではないだろうか。

今では、「時短」に貢献する多くの移動手段があり、
「時短」という考えは、私たちの生活の至るところにある。
速く、上手に、効率よく目標を達成するために…
そして、浮いた時間は、他の目標のために…
そんな日々が続いていく…



いつしか、目標のために、あなたの日々の生活はくり広げられている…

自転車に乗れるようになった頃は、どこへ行くでもなく、家の近所を乗り回しているだけで楽しかった。
自転車に乗ることができるという喜びに溢(あふ)れ、乗ることを楽しんでいた。

生きるとは、本来そういうものである。

生きているということを実感し、楽しむためのものである。

大人になると、持ちつ持たれつの社会貢献という意味で、働くということが加わってくる。

それは、皆が支え合って共に生きていくためには、大切な活動であり、
一人ひとりに与えられる創造的な活動である。

そして、皆それぞれ、自分がやりたいことや、できることに従事していく。

もちろん、あなたも…

生きるとは、あなたの内から湧き上がってくるエネルギーの演出であり、創造である。

人それぞれ、頭と心と体を使った表現には個性があり、その創造は様々である。

そして、その創造の延長が、将来、働くということにも繋(つな)がっていく。

あなたには、あなたの生き方がある。



目標、目標… と、機械的に物事をこなし続ける日々、そこに楽しんでいるあなたは居るのか？

あなたがそこに居て、日々の生活のバランスをとりながら、生きることを楽しむために、人生はある。

生きることが目的であり、その人生に張りりと彩りをもたらすことができれば素晴らしい。

自ら湧き上がる思いから想像し、それを創造に変えていく喜びを感じることで、

一見、平凡とも思える日常から、生きているという実感を得ることができるようになる。

そうしたら、あなたにとって、もうそれは、平凡じゃない。

今、ここが、特別に変わる。



スクールカウンセリングのご案内

6月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 7日(金) 第2回 14日(金) 第3回 21日(金)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

