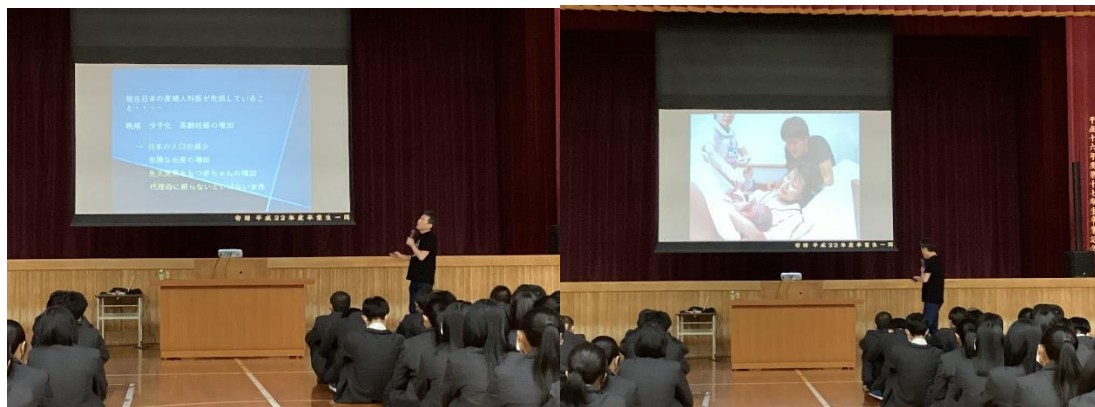




## 高校1年生 性教育講話を開催しました！

講師：鈴木秀文先生（福井愛育病院院長・産婦人科医）

タイトル：「高校生の性と生」概要を紹介します。



高校生の皆さんは、近い将来、恋愛し、結婚し、子どもを持つことができる発達段階にあります。性＝生といっても過言ではないくらい、性に関することは、人生にとって、非常に大切なことです。しかし、皆さんは、性について、どれくらい知っていますか？性について考えてみたことはありますか？高校生にとって大切なことはなんでしょう？産婦人科医の鈴木先生から、高校生の皆さんへの熱いメッセージです。

結婚したくない理由<sup>a</sup>

|     |            | 度数  | パーセント | 有効パーセント | 累積パーセント |
|-----|------------|-----|-------|---------|---------|
| 有効  | はずかしい      | 1   | 1.0   | 4.5     | 4.5     |
|     | 無理だと思う     | 1   | 1.0   | 4.5     | 9.1     |
|     | めんどろそう     | 6   | 5.8   | 27.3    | 36.4    |
|     | 早すぎてわからない  | 6   | 5.8   | 27.3    | 63.6    |
|     | 必要ない       | 2   | 1.9   | 9.1     | 72.7    |
|     | イメージがわからない | 1   | 1.0   | 4.5     | 77.3    |
|     | 結婚で幸せにならない | 4   | 3.9   | 18.2    | 95.5    |
|     | その他        | 1   | 1.0   | 4.5     | 100.0   |
|     | 合計         | 22  | 21.4  | 100.0   |         |
| 欠損値 | システム欠損値    | 81  | 78.6  |         |         |
| 合計  |            | 103 | 100.0 |         |         |

a. 性別 = 男

結婚したくない理由<sup>a</sup>

|     |            | 度数  | パーセント | 有効パーセント | 累積パーセント |
|-----|------------|-----|-------|---------|---------|
| 有効  | 無理だと思う     | 3   | 2.8   | 13.0    | 13.0    |
|     | めんどろそう     | 5   | 4.7   | 21.7    | 34.8    |
|     | 早すぎてわからない  | 5   | 4.7   | 21.7    | 56.5    |
|     | 必要ない       | 1   | .9    | 4.3     | 60.9    |
|     | パートナーでよい   | 4   | 3.7   | 17.4    | 78.3    |
|     | イメージがわからない | 4   | 3.7   | 17.4    | 95.7    |
|     | その他        | 1   | .9    | 4.3     | 100.0   |
|     | 合計         | 23  | 21.5  | 100.0   |         |
| 欠損値 | システム欠損値    | 84  | 78.5  |         |         |
| 合計  |            | 107 | 100.0 |         |         |

a. 性別 = 女

### 「将来結婚したくない」高校生…その理由とは？

事前アンケートの結果では、「**将来結婚したいと思う**」人は男子では8割、女子では6割。実際、「男性は結婚したいけどできない、女性は結婚したくないからしない」という状況があるそうです。

「早すぎてわからない」という理由は、わかるような気がします、**「めんどろそう」「結婚で幸せにならない」**という理由は、気になるところです。しかし、男女ともに7割～8割の人は、将来結婚して、子どもを持ちたいと考えています。安全で幸福な将来を迎えるために、今、必要なことはなんでしょう？今回の講話では、そのヒントを教えてくださいました。講話後の感想を紹介しましょう。

- ・性感染症にかかったまま、子どもを産んでしまったら、自分が思ったよりも大変なことになるなと思った。
- ・何も知らない相手に迷惑をかけたり、軽い気持ちで子どもができたいするので今から学んでいきたいです。
- ・女性を大切にしたいと思った。 ・男にも罪があることがわかった。

- ・悲劇が起きないようにすることが大事だと思いました。みんな、赤ちゃんがうまれてきてほしいです。
- ・赤ちゃんにも性病がうつることを知れた。
- ・避妊具を使っても、妊娠してしまうことを知った。
- ・感染症で、あんな風になるとは思わなくて、びっくりした。
- ・望まない妊娠で、赤ちゃんが亡くなってしまうのは悲しいことだと思いました。
- ・今までの認識と少し異なることがあったので、知れてよかった。

事前アンケートの質問にも答えて頂きました。

「初体験してもいい年齢は何歳ですか？」

- 選挙権は 18 才から OK    ○車の運転は 18 才から OK    ○酒・たばこは 20 才から OK  
では…？

性において大切なのは、お互いの異性を尊重すること。  
男性は女性を、女性は男性を尊重し、相手の心や体を  
傷つけないようにすることが大切。  
それができない人は、30 才になっても 40 才になっても  
その資格はない

これは、先生からの重要なメッセージです。1年生の皆さんも、よく理解してくれたようです。  
講話後のアンケートの回答でも、このメッセージが印象に残ったという人が多かったです。

- ・相手を大切に思いやることがとても大事だと理解できました。
- ・パートナーを尊重することが大事だと知った。
- ・年齢に関係なく、セックスをすることはお互いに尊重することが大切だとわかった。
- ・相手を尊重して、相手のことを第一に考えることが大切だと学びました。
- ・自分が責任がとれる年齢のことを考える。
- ・自分が責任を持てないなら、してはいけないことがわかりました。
- ・自分もあいても大切にしたい。
- ・性はお互いを尊重し合うことが大切だということが一番心に残りました。
- ・相手の気持ちを敬って性と付き合っていくことが大切だと思いました。

しかし、ごく一部の人が、間違った解釈をしていることがわかりました。

- \*「性行為は18才以上じゃないとできないと思っていたけど、承諾があれば大丈夫だとわかった。」
- \*「セックスはあまり良くないと思ってたけど、男女がOKならいいんだと思いました。」

??? ちょっと待って！…これは、誤った解釈です。

お互いを尊重し、お互いの気持ちがOKでも、社会的に責任がとれるようになるまでは、性行為はするべきではありません。大人になって、社会的な責任がとれる年齢になったとしても、お互いを尊重し、相手の心と体を大事に思えない人は、性行為をする資格がないということなのです。

「100%成功する避妊方法がありますか？」

答えはノーです。どんな避妊方法でも、失敗して妊娠することがあります。  
お互いの合意があって、幸福な関係であっても、妊娠したら…のリスクが伴います。  
これは、大人になって、結婚して夫婦になっても同じです。産婦人科では、計画的に  
妊娠・出産をするためには、男性だけでなく、女性主体の避妊方法も検討します。  
それでも、完璧ではありません。高校生はこの事実を知っておく必要があります。

それでも困った時は、迷わず、だれかに相談してください。友人、親、先生、電話やラインでの相談機関。…ひとりで抱え込まないこと。そこが重要です。