



第3号 令和5年5月26日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

生きる意味

生まれたときのことを覚えている人は少ない。
そのようにできているらしい。

あなたは生まれてきたとき、生きる意味をもって生まれてきただろうか。
まわりの大人は、自分たちなりの生きる意味をもって生きているように見える。
そこには、生きる意味をもっていると思っている者どうしの空間ができ上がり、時間が流れている。

そこへ登場した真っさらなあなたのキャンバスには、^{すさ}凄まじい量の事象が書き込まれていく。
やがて、物心ついたと言われる頃から、話せるようになってくるのであろうが、
それでも、あなたは生きる意味をもって生きているだろうか。

人は、自分の中から湧き上がってくるものによって、生きる意味を決めていく。

いま、あなたは生きる意味をもっているだろうか？

それは、あなたの意味づけか？ それとも、以前コピーしたままの、どこかの、誰かの、意味づけか？

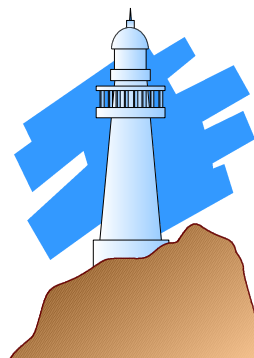
社会も、あなたも、秩序のもとで存続可能であれば、
あなたが生きる意味を自分で見出し、行動してよい時代となっている。
肉体的に、ストレスは生じるものであるが、
あなたが意味を見出して取り組んでいることからストレスは生まれない。
むしろ、そのことから元気が生まれるはずである。

ポイントは、

それは、秩序のもとで存続可能なことか？ ということと、
そのことから、元気が生まれてきているか？ ということである。

生きる意味が見い出せないという人は… まずは、淡々と生きることである。
それでいい。

なぜなら、あなたは存在するだけで意味があるからだ。



スクールカウンセリングのご案内

6月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 6月6日(火) 第2回 6月13日(火) 第3回 6月27日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

