



第8号 令和4年10月21日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

幸せはどこにあるのか

あなたが幸せになりたいと言うとき、あなたの思う幸せはここにはない。

幸せがここにはないと思うからこそ、あなたは願う。

あなたが望む幸せが向こうにあるのならば、そこにたどり着くまでは幸せではないことになる。

現状をつくり出しているのは、あなたの思いそのものだ。

あなたの身の回りを、心してよく見てみるといい。

蛇口をひねれば飲める水が出てきて、暗いときには明かりが灯る。

スマホがあれば連絡を取ることができて、様々な情報をいろいろな形で取得することができる。

お腹が空けば、コンビニやスーパー、自販機で何でも買える。

食卓には、今日も様々な食べ物が並ぶ …

そんな中で生きているあなたは何者だろう？ 何をしている？ 何ができる？

生まれてきて気づいたときには、このような社会になっていて、すごく当たり前のように生きてきたあなた。

全く、当たり前ではない。

これは先人たちの脈々と連なる智慧と労力の賜たまものであり、今を生きる人々の働きのお陰なのだ。

人それぞれの役割があり、それが大きいとか小さいとか、多いとか少ないとかは関係ない。

その人にできることをやって生きている。

そのことをしっかりと感じ取らねばならない。

目を開け、耳を澄ませて、身体で感じて欲しい。

あなたが生きていくためには、何らかの役割を担うであろう。

役割に到達することが幸せではない。

幸せはもう既にここにある。向こうにあるのではない。

この幸せに囲まれた環境の中で、あなたにできることがあなたの役割だ。

あなたは生きているだけで、もう十分に幸せだ。

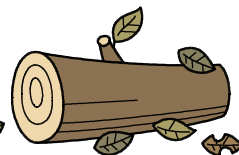
あなたにはあなたの人生がある。あなたの役割がある。

それを、あなたの内から見出すのだ。

そのきっかけとして、様々な出会いと経験がある。

他人の尺度で、人生を生きるために生まれてきたわけではない。

幸せはここにある。



スクールカウンセリングのご案内

11月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 11月8日(火) 第2回 11月15日(火) 第3回 11月29日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

