



第5号 令和4年7月15日(金)発行

敦賀気比高等学校・同付属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

ご機嫌いかが？

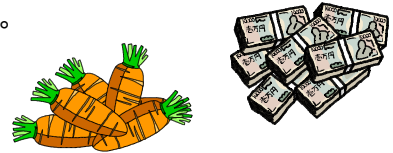
あるとき、目の前に、ニンジンの山と1,000万円の札束の山があった。
人と馬が競い合って駆け寄ったが、
馬の方がいち早く駆け寄り、真っ先にニンジンの山に飛びついた。

馬:「ヒヒ〜ン、やったぜ! 今夜はごちそうだ!」

人:「えっ? 本気(マジ)か…」

人は、呆気(あっけ)にとられ、馬がニンジンを選んだ行為に笑いが止まらなかった。

馬は、その人が競争に負けて、悔しくておかしくなってしまったのではないかと心配した。



極端な話、価値観の違い、世界観の違いとはそのようなもの…。

誰もが自分の価値観や世界観でもって、物事を受け止め、判断し、行動して、自己陶醉している。

視点を変えれば、目に見える世界が変わり、気持ちも変わる。

見慣れた… 平凡な… 知っている… 当たり前… と思っていることも、

実は多くのことを内包していて、そのことに気づけば、新鮮で生き生きとした認識が生まれてくる。

日々、一瞬一瞬に、新たな発見があり、出会いがある。

私たちは、自分が物事の様々な面を認識できた分だけ、人生を楽しむことができる。

私たちにとって、共通して存在するのは、目の前の現実のみであり、

理想、幸せや不幸せ… のすべては、個々人の思いから生まれてくる。

あなたの思いは、あなたの目に見える世界を変えていく。

客観的な現実はその簡単には変わらなくても、あなたの目に見える世界は変わっていく。

そして、あなたのその思いは、やがて、あなたの周囲の客観的な現実をも変えていくことだろう。

あなたは、あなたの思いのままに、目に見える世界を変えることができる。

さて、今日は、ご機嫌いかが？

どんな思いで現実を見つめていくのかな…



スクールカウンセリングのご案内

8月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 30日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

