



第4号 令和4年6月24日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

楽しんでいるかい？

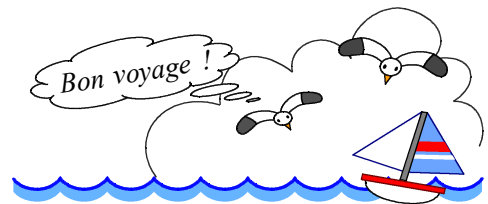
自分の望み通り、思い通りの日々を過ごすことができたなら、どれほど気持ちよく、楽しいことだろう。しかし、多くの人の望みや思いが重なり合い、結果として、繰り広げられる一つの現実がここにある。望みを持ち続けた人が、思いの強い人が、それらの現実化した姿を目の当たりにするのかもしれない。いずれにせよ、日々の生活の中で起こる事実とそれらに付随して立ち上がる感情がそこにある。私たちにできることは、その事実をしっかりと受け止め、湧き上がる感情を楽しむことである。

悲しいときは、悲しみをしっかりと楽しもう。
辛いときは、その辛さをしっかりと楽しもう。
嬉しいときはもちろん、そのことをしっかりと楽しもう。



楽しむためには、目の前のことに前のめりになって、きちんと向き合っていかなければならない。受け身になっていて、何を楽しむことができるだろうか。一步、退いた瞬間から、目の前のことが、あなたにとってはストレスの蓄積へと変わっていく。自分から… という気持ちが大切だ。

様々な感情を、様々な経験を通して楽しんでいこう。食事と同じように、経験もバランスよく楽しむ方がいい。自分から… という気持ちがあれば、何だって楽しめてしまう。これって、最&高、でしょ？



『春と修羅(心象スケッチ)・序』

宮沢賢治

わたくしといふ現象は
仮定された有機交流電燈の
ひとつの青い照明です
(あらゆる透明な幽霊の複合体)
風景やみんなといつしよに
せはしくせはしく明滅しながら
いかにもたしかにともりつづける
因果交流電燈の
ひとつの青い照明です
(ひかりはたもち その電燈は失はれ)
…



スクールカウンセリングのご案内

7月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 12日(火)

第2回 19日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

