



第8号 令和3年10月29日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス [sodan@tsurugakehi.ed.jp](mailto:sodan@tsurugakehi.ed.jp)

## 矢を射るということ

遠く離れた的をめがけ、矢を放つ。

矢は、放たれた瞬間から、自然界の法則に従い、弧を描いて突き進む。

放たれた矢に意志はない。

中心を射貫くも外れるも、それは射手次第である。

射手の想念の一瞬のゆらぎが、即、指先に…、からだのバランスに…、微妙に影響する。

バランスよく矢を射たときは、胸の中心が弾け、エネルギーが解放される感覚を得る。

からだの軸が安定したときの心地よい開放感。

からだが軽くなる。

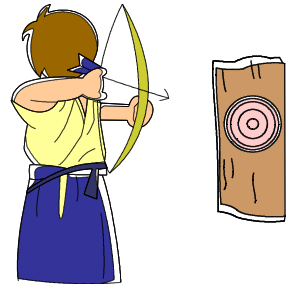
矢を放つとき、矢が的に当たるまでの間、しばし待つことになるが、

放たれた矢の着地点は、もう、矢が放たれる瞬間に決まっている。

矢を放つ瞬間の姿勢が、時空を超えて、的に結果となって現れるのだ。

結果は、矢を射る姿勢とともにある。

いま、この時にある。



「あとで…」は、

超多忙な人にとっては、便利な時間調整の言葉。

怠惰な人にとっては、その場をやり過ごすのに超便利な言葉。

疲れている人にとっては、とてもとてもやさしい言葉。

…

人それぞれ、様々な状況があるけれども、

未来は、いま、この時とともにある。

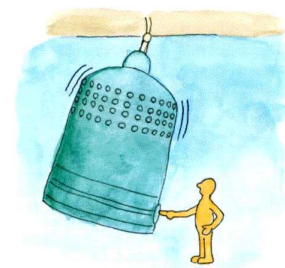
あなたは、どのような未来を望んでいるのか。

いつまでも先送りしてはられない。

まずは、少し、動き始めよう。

あなたの未来は、いま、ここで決まる。

小さなゆらぎから始まる。



## スクールカウンセリングのご案内

11月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話をしてみたいと思う人は、担任の先生あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 11月 2日(火) 第2回 11月 9日(火) 第2回 11月16日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。  
あらかじめご了承ください。

