



第7号 令和3年9月24日(金)発行

敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

私たちは 多くの恩恵を受けている

日が昇り始めると、木々は沸き立ち、鳥たちがさえざり出す。
雲は流れ、姿形を変えながら、天と地を巡る。

水道の蛇口をひねると、水が出てくる。
スイッチを入れれば、明かりがともり、テレビが映る。
炊きたての白いご飯や焼きたてのパン、
調理された肉や魚、そして野菜などが食卓に並ぶ。

洋式の水洗トイレ。下水道が整備され、河川も海もキレイになった。
暑いときや寒いときは、エアコン、扇風機、ストーブなどで快適だ。

SNSにより、いつでもどこでも誰とでもつながれるようになった。
ネットで買い物ができ、素早く配達もしてもらえる。
音楽はストリーミングでも聴けるようになった。

こうしている間にも、心臓は脈打ち、血は流れ、消化管では消化吸収が進められている。
肝臓や腎臓は、解毒と再利用の作業を黙々と行ってくれている。

…と、誰にとっても、ごく平凡な日常のほんの一部である。

私たちは、非常に多くの恩恵を受けている。
これらの恩恵があってこそ、日々、自分の目標や興味関心に向かって取り組むことができている。
学習面や部活動、交友関係など、順調に過ごせているとき、深く考え込むことは少ないが、
不調になると、改めて今の自分というものを意識し始め、考え、思い悩む日々を送るようになる。
しかし、そんなときでも、多くの恩恵は、常に、あなたを支え続けてくれている。
「お陰様で…、有り難し…」は、ここから来る。

あなたの意識の陰で、有り難きことが平然と起きている。当たり前ではない、凄くて素晴らしいことなのだ。
このことを意識できて初めて、からだの奥底から「感謝」が湧き上がってくる。
その思いは行動で示そう。今度は、その行動が他の人の陰になればいい。
これらの連鎖が「絆」というものを紡いでいく。
そうすれば、もっともっと良い循環が生まれていくであろう。



スクールカウンセリングのご案内

10月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 10月5日(火) 第2回 10月12日(火) 第2回 10月26日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

