

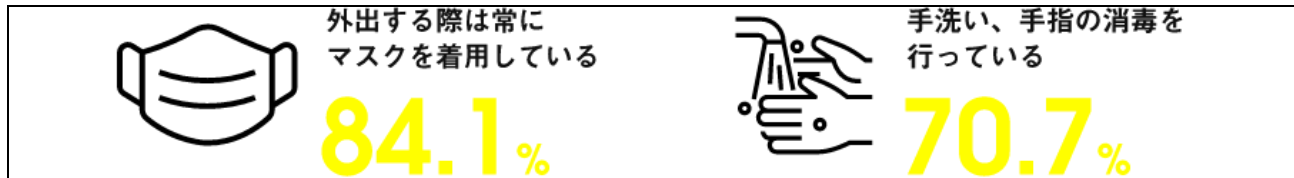
# 敦賀気比保健だより

令和3年7月号夏休み号

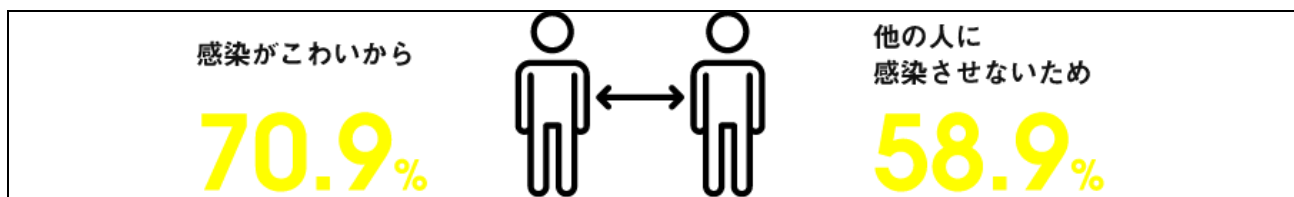
「あなたの日々の対策がみんなの未来を守るんだ」

新型コロナウイルス感染症対策推進室（内閣官房）より

**新型コロナウイルス感染症対策として実施していることはありますか？**



**対策を実施している方に伺います。その理由は何ですか？**



夏休みです。昨年は我慢の夏でしたが、今年も状況は芳しくありません。何をすることも「感染防止対策」を意識した行動をお願いします。

\*\*\*\*\*

**保健室から夏休みの宿題！むし歯、内科検診など治療のお知らせをもらったら、必ず受診しよう**

え、保健室も宿題出すの？はい、出します。日頃、部活などで忙しい人も、夏休みは、少しは余裕が出るのではないのでしょうか？特にむし歯や歯肉炎など歯科のお知らせは全校生徒の4分の1の人が該当します。口の中の健康は、とても重要で、新型コロナなどの感染症防止のためにも、清潔に保つことが大切です。また、「美しい顔」の条件の一つは、「美しい歯」「美しい口元」にあります。二重まぶたや、鼻筋などにこだわって整形手術をする人たちがいますが、めいぼう-こうし【明眸皓齒】という言葉があります。

美女の形容。美しく澄んだ目もとと、白く美しい歯並びの意から。もとは楊貴妃の美貌びぼうを形容した語。▽「眸」は瞳ひとみのこと。「皓」は白くきれいなこと。「皓」は「咬」とも書く。「皓齒明眸こうしめいぼう」ともいう。

美容整形するよりも、安価で確実に一石二鳥どころか、3鳥以上！「美」「感染症予防」「口臭予防」「笑顔」「胃腸の健康（丈夫な歯で十分にかむことができる）」今年の夏は、お口の美と健康にこだわってみませんか？