



第3号 令和3年5月28日(金)発行

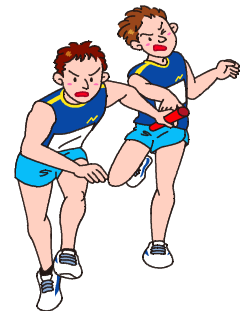
敦賀気比高等学校・同附属中学校 教育相談室

メールアドレス sodan@tsurugakehi.ed.jp

みんな、支え合って生きている

私たちは、多くのものに、多くの人に、支えられて生きている。
そして、私も、あなたも、多くのものや多くの人を支えて生きている。
生きているだけで、それはもう支え合って生きていることになる。
物理的に、精神的に、すべてにおいて…。大なり小なり、多かれ少なかれ…。

「不安」、それは、自分の望まない未来に対する恐怖心からくる。
自分の望み通りに物事が起きてくれるなら、「不安」は消えてなくなるであろう。
しかし、起こり得る現実の一つで、思いは人の数だけあるから、
「不安」が人から消え去ることは少ない。



「悩み」、それは、自分が物事にどう対処すればよいかわからない時に生まれる。
物事にどう対処すればうまくいくかを知っていて、それができるなら、「悩み」は消えてなくなるであろう。
しかし、万物流転、すべては相互関係で成り立っているこの世界、
自分が未熟であることに加え、自分ですら模索し続ける日々において、物事にどう対処していけば…。

何も望まない人に「不安」はない。
何も対処しようとしらない人に「悩み」はない。
何かしらの「不安」や「悩み」を抱えている人は、内に秘めた自分のあるべき姿をもっている。
その姿とのギャップが「不安」や「悩み」として露出するのだ。
だから、そういう人は、自分の内によりよく生きようとする炎(エネルギー)をもっている。

ニュートン時間は誰にとっても同じように流れるが、自分にとっての人生はその一瞬一瞬が一度きり。
誰もが何事に対しても初心者マークである。
眠っている場合ではない。目を見開け、耳を澄ませ。もっと敏感になれ。
炎をかかげ、足下を照らし、自分のできることを自分のペースで取り組んでいこう。

やがて訪れる進路選択という分岐点。
自分のために生きるか、他人のために生きるか。どちらも同じこと。
さあ、あなたは、どんな風に支え合って生きていくのがお望みか？



スクールカウンセリングのご案内

6月は、下記の日程でスクールカウンセリングを行います。
気持ち少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、担任の先生
あるいは教育相談室まで申し出てください。

第1回 6月8日(火) 第2回 6月15日(火) 第3回 6月22日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合で、日程が変更になることがあります。
あらかじめご了承ください。

