

敦賀気比保健だより 保健室発行 6月

内科検診と歯科検診があります…詳しくは要項を確認して下さい。

内科検診：6月 3日（木）：高校3年全クラス・高校2年1～5組

6月10日（木）：高校1年全クラス・高校2年6、7組 ・ 中学

歯科検診：6月17日（木）：高校3年全クラス・高校2年1～5組

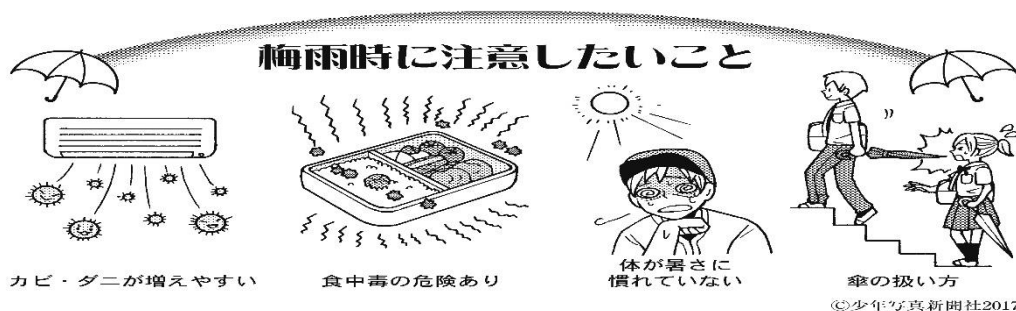
6月24日（木）：高校1年全クラス・高校2年6、7組 ・ 中学

実施要項はclassiで配信します。順序と場所、注意事項を確認して下さい。

熱中症などの紫外線による健康被害。過去にはこんな事例も。

運動部の1年生が、5月の連休明けに保健室を訪れました。「頭から黄色い汁が出る。枕にその汁が付いて黄色く染まってしまった。」と言います。連休中は試合で、炎天下で応援をしていたけれど水分は十分に摂っていて、熱中症の症状はありません。受診したところ、頭部の熱傷Ⅱ度でした。つまり、かなりひどい火傷で、黄色い汁は頭部の皮膚からの浸出液だったのです。彼は丸刈りで頭髪がない上に、帽子をかぶっていなかったので、“日焼け～サンバーン”を通り越して“火傷”状態に。このような急激な症状を紫外線の急性傷害といいます。真夏以外の時期にもおこります。

皮膚の他、目も紫外線に弱い場所です。日焼けしたな、と思ったら、目も真っ赤に充血していた…という経験はありませんか？強い紫外線をあびた（ばく露）したときに急性の角膜炎がおきることがあります（紫外線角膜炎）。（1年で最も紫外線量が多い6月～8月。熱中症は、暑さに慣れていない6月が最も危険！）



STOP! コロナ 「親しき仲にもマスクあり」

保健委員会朝の放送中！

保健委員会の朝の放送（8時20分～）でもお願いしていますが、会話の時は、必ず、マスクをしましょう。お友達と話をする時に、相手がマスクをはずしても、「マスクしてよ」とは、なかなか言えないですよね。マスク装着は、自分のためだけではなく、大事な人を守るために、マスクをしましょう。…朝の放送は実は、いくつかのバージョンがあります。違いがわかるかな？