

一以貫之

敦賀気比高等学校 第1学年
 学年通信 第8号
 発行 令和2年12月3日(木)

(いちいかんし) 「一を以って之を貫く」とも読みます。
 孔子の『論語』にある言葉で「一つの思いを 曲げずに貫き通す」という意味です。
 自分がこれと思ったことは、諦めずに最後まで頑張り通しましょう!

学習の仕方、教えます (その4)

皆さんの中には、「まじめに頑張っているのに、成績が伸びない」という悩みを持った人がいると思います。極論をいえば「無駄な努力をしている」ということになります。では、どのように学習すれば、成果が出るのでしょうか。今回は、成果が出る効率的な学習法について考えてみたいと思います。



健康が1番!

高校1学年主任 時岡 隆夫

いよいよ2学期の期末考査が始まります。皆さん、準備はできていますか。すでに試験勉強を始めているという人は、これから何をやるのかも計画していると思いますので、その計画に沿って取り組んでほしいと思います。一方、何もしていないという人は、この1週間を無駄にしないようがんばってほしいと思います。しかし、頑張りすぎはよくありません。徹夜をしたり、「エナジードリンク」といわれるものを大量摂取するのはやめましょう。もし、**疲れているのなら、しっかりと栄養のあるものを食べ、十分な休息をとることを考えてください。**無理や無茶をしないことも、成績アップの秘訣の1つです。



1. 日頃の積み重ねが大事

「学問に王道なし」という言葉があります。これは、「簡単に成果を出す方法はない」という意味です。目先のことだけを考えれば、試験に向けた一夜漬けは仕方ないことですが、できるだけ、**普段の日に、その日あった授業の復習を少しだけでもするという習慣を身につけることが1番効果的な学習法です。**例えば、成績が思わしくない人の多くが、課題を提出間際になって取り組んでいます。また、「あの人はマジメなのに、成績はそれほどでもないよね」といわれる人も、課題が出されるとすぐに片付けている人ではないですか。集中することは、一見良いことのように思えますが、ウサギとカメの童話にもあるように、**成果を残す**という点で言えば、課題を少量に分散させて、ゆっくり片付ける方法が効果的だといえるのです。なぜならば、**一気に覚えたことは、一気に忘れてしまうから**です。



2. テストの見直しが大事

パデュー大学(アメリカ)の研究者が、スワヒリ語の単語を満点が取れるまでくり返しテストをするという実験を行ったそうです。この実験の面白さは、1週間後に抜き打ちテストをしたことです。この結果が、右の表で、この結果からは次のことがわかります。第1のポイントは、満点が取れるまでくり返しテストをしたということです。このことは、「テスト」を行うことで記憶が定着するということを示しています。授業で小テストをする先生がいますが、これは授業の内容をしっかりと定着してほしいからです。この結果からは、これなら出来そうだという問題や、試験までには解けるようにしたいとい問題をいくつか集めて、**テストの予想問題をつくること、そしてその問題を何度も解いてみるのが効果的な学習といえ**そうです。第2のポイントは、再テストをする時は、間違っただけをやり直すのではなく、**全ての問題をやり直す方がより定着する**ということです。これは、日頃の積み重ねにも通じるのですが、授業中にやった小テストや課題などを何度もくり返し解いてみて、自分の力だけで解けるようにすることが効果的な学習といえそうです。第3のポイントは、**間違えたところだけをやり直す**と効果的であるということです。別のいい方をすれば、1度正解した問題を覚え直しをしたり解き直しをしたりする必要はないということ、その分学習時間が短縮できるわけです。以上の3点を踏まえ、**試験前の学習方法として、次の方法を提案**したいと思います。

	すべてを再テスト	間違いだけを再テスト
すべてを覚え直し	80%	36%
間違いだけを覚え直し	80%	33%



- ① 結果を残したいと思う分野を絞る。(範囲は狭い方がよい)
- ② 授業でやった問題を、答えを見ないで解いてみる。
- ③ 答え合わせをして、間違っただけを見直す。
- ④ 見直して自信がいたら、もう一度、問題を全部やり直してみる。
- ⑤ これをくり返し、絞り込んだ分野で満点を取れるようにする。
- ⑥ 満点が取れたら、次の新しい分野で挑戦してみる。

「ものは試し」、一度この学習方法を試してみてください。



連絡

期末考査の時間割です。計画的に試験対策をしてください。

	校時	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
10日(木)	1	日本史	日本史	英表	英表	英表	通常授業(3限)	
	2	生物	生物	数A・中会・英表	数A・中会・英表	数A・中会・英表		
	3	数A	数B	化学	化学	化学		
11日(金)	1	保健	保健	保健	保健	保健	保健	保健
	2	国語総合	国語総合	世界史	世界史	世界史	工・簿	工・簿
	3	物・地	物・地	基中・テ・数基	基中・テ・数基	基中・テ・数基	世界史	世界史
14日(月)	1	化学	化学	国語	国語	国語	化学	化学
	2	コミ英	コミ英	数I	数I	数I	数I	数I
	3	数I	数II					
15日(火)	1	世界史	世界史	コミ英	コミ英	コミ英	国語	国語
	2	英表	英表	家庭	家庭	家庭	コミ英	コミ英
	3							

12月の行事予定

- 3日(木) 期末考査・時間割発表
- 5日(土) (特進コース)GTEC
- 10日(木) 期末考査1日目
- 11日(金) 期末考査2日目
- 12日(日) 附属中学校・第1回入学試験
- 14日(月) 期末考査3日目
- 15日(火) 期末考査4日目
- 21日(月) 午前中授業(45分授業)、大掃除
- 22日(火) 学級懇談会1日目
- 23日(水) 創立記念日(休日)
- 24日(木) 学級懇談会2日目
- 25日(金) 第2学期終業式

