

敦賀気比保健だより

令和2年12月増刊号

保健室

突然ですが… 新型コロナに押されてうっかりしていましたが…

福井県では、今年も「歯科治療率」を調べます！ (歯科検診は9月に実施しました。)

歯科検診の結果、受診や治療が必要な人に「歯科健康診断のお知らせ」を配布しています



歯科検診を軽くみないで！人生最後の公的なお口の健康チェックです。

★むし歯・歯周疾患を発見する貴重な機会です。高校生までの特権ですよ～

歯垢は口のトラブルの原因となる細菌のかたまりです。そんな歯垢を増やさないために毎日のていねいな歯磨きが大事ですよ。歯科医院では、自分の歯に合ったていねいな磨き方も、歯科医師や歯科衛生士さんが指導してくれます。そして、磨き残した歯垢や歯磨きだけでは落とせない歯石をきれいに除去してくれます。定期的を受診することでむし歯の予防になります。これからは、予防のために歯科医院へ行く人が増えてくるのではないのでしょうか。

まずは、むし歯がある人はもちろん、むし歯がなくても歯肉や歯垢の状態にチェックされた人は、歯科医院へ行ってください！放っておくとむし歯になる可能性があります。早めの受診をおすすめします。

学年が進むにつれて、治療が必要な人も増加しています。「自然治癒」はないので、必ず治療を！

心身の健康に関しては、従来から健康診断や予防接種などを積極的に受け、病気になる前に防ぐ「予防医学」が重視されています。それと同様に、歯科医院へも治療が必要となる前に定期的に通い、歯科医や歯科衛生士による検診とケアを受けるといふ「予防歯科」の考え方が、日本でも広がってきています。

全国健康保険協会より

昨年の歯科アンケートの結果です。事情はいろいろですが、治療して下さいね。

気比高校の皆さんに聞きました。治療しない理由は何ですか???

1位	時間の都合がつかない	➡	テスト週間を利用しましょう。
2位	これから行く予定	➡	早めに行こうね。
3位	忘れていた	➡	もう、思い出したよね！
4位	怖い、痛そう、病院が苦手	➡	放置すると、もっと痛いよ！
	めんどろ	➡	気持ちはわかる…、でも行こう。
5位	必要を感じない	➡	むし歯は全身病を招きます。必要です。
6位	治療費がもったいない	➡	早く行かないと、もっと高くなるよ！
	親や先生が行かなくていいと言った。	➡	いやいや、親や先生を説得しよう。

☆「治療の紙、どっか行った」「自分はお知らせもらったかな？」などなど質問・疑問がある人は保健室まで来て下さい。治療のお知らせは再発行できます。遠慮なく申し出て下さいね。

