

一以貫之

(いちいかんし)

「一を以って之を貫く」とも読みます。
孔子の『論語』にある言葉で「一つの思いを 曲げずに貫き通す」という意味です。
自分がこれと思ったことは、諦めずに最後まで頑張り通しましょう！

敦賀気比高等学校 第1学年
学年通信 第3号
発行 令和2年6月29日(月)

学期末考査に向けて！

高校1学年主任 時岡 隆夫

1学年のみなさん、梅雨に入り過ごしにくい日が続く今日この頃ですが、体調管理はしっかりできていますか。

本格的に学校が再開されたのが6月1日ですから、ようやく1ヶ月が過ぎたということになります。

環境が変わるということは心身ともになかなかたいへんです。しかし、それにしっかり向き合い、自分にできることを一つ一つ乗り越えていくことで、少しずつ上手くやっていけるようになり、落ち着いた毎日を送ることができるようになったのではないのでしょうか。

例えば、初対面の違う中学校出身のクラスメイトなどに対し、みなさんは初め気を遣いながら接し徐々に仲良くなっていくのではないかと思います。そして、そのうちに慣れてくると本音を言えるような存在になったり、頼ったりするような存在になったりすることもあるでしょう。

しかし、だんだん気が楽になり、自分本位のとらえ方で相手に接するようになってはいませんか。

自分が何気なくしていることや言っていることで知らず知らずのうちに相手を傷つけたりしていませんか。

「親しき仲にも礼儀あり」という言葉があるように、ある程度仲良くなった仲間だからこそ、相手の気持ちを尊重するような心遣いが大切だと思います。

さて、みなさんにとって初めての定期考査がいよいよ始まります。この定期考査の結果は、3年次の進路決定の際大変重要なものになります。それぞれ準備を怠らず、厳粛な気持ちで考査にのぞんでください。



学習の仕方、教えます

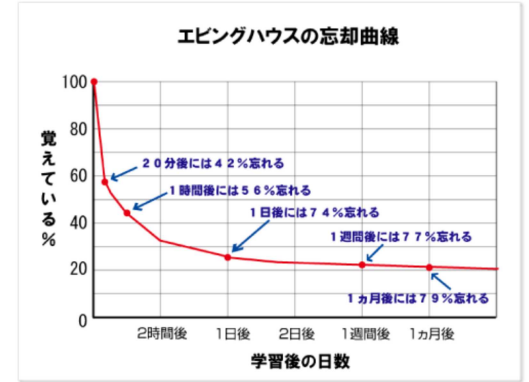
「勉強してもなかなか結果に結びつかない」、「全然覚えられない」、という人いるんじゃないでしょうか。

では、どうすれば記憶は定着するのでしょうか。

そこで紹介したいのが、右に示した「**エビングハウスの忘却曲線**」と呼ばれる図です。

この図は、ドイツの心理学者 ヘルマン・エビングハウスは、人間が「いつ」「どの程度」忘れるかを実験し、その結果を元に作ったグラフです。このグラフからは、次のようなことがわかります。

- ①記憶は覚えた直後にかなり忘れてしまう。
- ②残った記憶はゆっくり忘れていき、長く保持される。

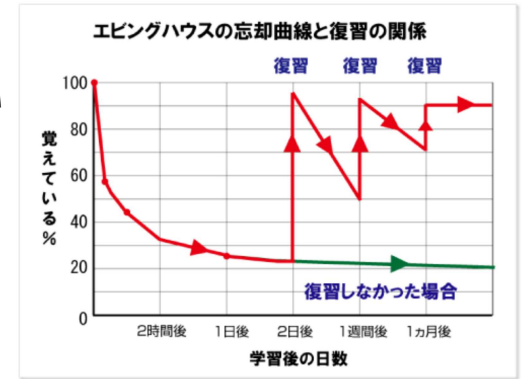


この忘却曲線を利用することで、記憶を定着する方法、言い換えると、**覚えたことを忘れにくくする方法**が見つかりました。

それは、定期的な復習をしたときの記憶量を調べる実験をしたところ、右の様な結果が得られたからです。この図からは、勉強したことを忘れても、また勉強することを繰り返すことによって、**記憶は確実に定着していく！！**ことがわかります。

そこで、どのようなタイミングで復習すると効率的なのかを次に示します。

- ①覚えた直後に復習する(数分後でもOK)
- ②1日後に再度復習する
- ③1週間後にまた復習する
- ④2週間後に復習する
- ⑤1ヶ月後に復習する



このように**繰り返し復習することで、より理解が深まり、整理され、脳にとって利用しやすい記憶になる**わけです。ちなみにこの変化を「**レミニセンス効果**」といいます。

「継続は力なり」という言葉もあります。

あきらめずに繰り返し勉強する学習習慣を持ちましょう。

連絡

期末考査の時間割です。計画的に試験対策をしてください。



	校時	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
6日(月)	1	生物	生物	英表	英表	英表	総・工・経	総・工・経
	2	日・地	日・地	国語	国語	国語	コミ英	コミ英
	3	数I	数II	基礎中・示	基礎中・示	基礎中・示		
7日(火)	1	保健	保健	保健	保健	保健	保健	保健
	2	国語総合	国語総合	家庭	家庭	家庭	家庭	家庭
	3	物・地	物・地	化学	化学	化学		
8日(水)	1	化学	化学	数・中・美	数・中・美	数・中・美	化学	化学
	2	コミ英	コミ英	コミ英	コミ英	コミ英	国語	国語
	3	数A	数B					
9日(木)	1	世界史	世界史	世界史	世界史	世界史	世界史	世界史
	2	英表	英表	数I	数I	数I	数I	数I
	3	NIE講習会(保健委員会)						

7月の行事予定

- 4日(土) 全校登校日(考査前学習会)
- 6日(月) 期末考査1日目
- 7日(火) 期末考査2日目
- 8日(水) 期末考査3日目
- 9日(木) 期末考査4日目
- 〈考査後〉保健委員会NIE講習会
- 10日(金) 漢字検定(放課後)
- 15日(水) 午前中授業・大掃除
- (進学)実力診断テスト
- (教養)基礎力診断テスト
- 16日(木) 学級懇談会1日目
- 17日(金) 学級懇談会2日目
- 20日(月) 特別時間割(午前中授業~8/6)
- 23日(木) 〈海の日〉(特進)スタディサポート
- 29日(水) 心電図・胸部レントゲン検査(午後)

