

学校が再開して2ヶ月目となります。新しいクラスには慣れましたか？夏休みはまだ先。学校生活を楽しみましょう。

敦賀気比保健だより7月



今後の保健行事をお知らせします。7月～10月

7月

- 3日（金）締め切り（6月26日～）定期健康診断保健調査（全校）
- 9日（木）考査終了後 前期保健委員会 NIE 講習会 （CSルーム）
- 9日（木）・10日（金） 検尿回収2回目〈女子予備日〉
- 13日（月）～22日（水） 心と体の健康と生活習慣に関する調査
- *29日（水）5限～7限 心電図検査 高1全クラス、中1（保健室、被服室）
胸部レントゲン 高1全クラス
- *30日（木）5限～7限 内科検診 高3全クラス、高2・1～5組（保健室・被服室）
（*29・30日：授業は午前のみですが、対象クラスは昼食持参）

8月

3日（月）～7日（金） 高校1年 性教育講話事前アンケート

9月

- 10日（木）5～7限 内科検診 高1全クラス、高2・6, 7組、中学（保健室・被服室）
- 17日（木）5限～7限 歯科検診 高3全クラス、高2・1～5組（被服室）
- 24日（木）5～7限 歯科検診 高1全クラス、高2・6, 7組、中学（被服室）
- 28日（月）7限 性教育講話 高1全クラス（第一体育館）
- *聴力検査 放課後実施 高1, 高3, 中1, 中3（保健室・ML演習室1, 演習室2）

10月

23日（金）考査終了後 後期保健委員会 NIE 講習会 （CSルーム）

★各種検診は、新型コロナウイルス感染症対策を念入りに行います。安心して受けて下さい。医師会のガイドラインにそった対応を行います。消毒、換気、密集を避ける等は当然実施しますが、生徒の皆さんの協力も必要です。

- 待機中はマスクを着用して下さい。○ 発語（おしゃべり）は厳禁です。
- 朝の健康観察で発熱、かぜ症状等体調が悪い場合は、登校せず、自宅で休みましょう。

提案★歯科検診はまだですが…歯の治療は今！検診前にこっそり治してどや顔しよう。

むし歯	むし歯は病気です。一度かかると自然には治りません。放置すると、進行して、痛みや色素沈着を伴います。
要注意乳歯	永久歯に生えかわるのを妨げるおそれのある乳歯です。
歯垢・歯石の付着	歯垢（プラーク）や歯石が付着しています。むし歯や歯肉炎の原因になりやすいので、受診して適切な処置を受けて下さい。
歯肉炎	歯ぐきが炎症して、痛みやはれたり、出血することがあります。進行すると、歯周炎となり、全身に悪い影響を与えます。

3つのお願い→→→→「健康観察」「手洗い」「マスク」

「健康観察」は自宅用と学校用があります。登校前に自宅で体温を測り、体調チェックしてから登校して下さい。自宅用は休日もチェックして記入しましょう。

「手洗い」登校したらまず手洗い場へ。石けんで丁寧に洗いましょう。例年より石けんの“減り”が早いので、皆さん、がんばって洗ってくれていると思います。先日、プロ級の技で泡立てて洗う男子を発見！「手洗い選手権」を開催したくなりました……。実現するか？

「マスク」外してもいいタイミングがあります。外したマスクを入れる袋や、マスクケース等を持参して下さい。ポイ捨てはやめましょう。マスクには、新型コロナ以外にも菌がいっぱいいます。