

# こころの天気図

## 第8号

令和元年10月25日(金)発行  
敦賀気比高校・同付属中学校 教育相談室  
メールアドレス [sodan@tsurugakehi.ed.jp](mailto:sodan@tsurugakehi.ed.jp)



## 原因はどこにある？

みなさん、お元気ですか。

この世の中には、何かしらの「争い」がたくさんあります。

いうまでもなく、1番忌まわし「争い」は、正義の名の下に行う「戦争」という「殺人行為」です。そして、私たちの暮らす日本では、「戦争」を身近で見聞きすることはありません。このことは、本当に幸せなことだと思います。

とはいえ、日常には、ささいな意見の食い違いなどから、口論になったり、それまで築いてきた関係が崩れたりします。では、こうした日常の争いの原因はどこにあるのでしょうか。

そこで、次の12の質問を用意しました。

この質問に当てはまるとしたら、「○」を書いてください。

みなさんは、いくつ「○」がつくでしょうか。



No	質問	チェック
1	どちらかという、ネガティブ発言が多いほうだ。	
2	どちらかという、口が軽い方だ。	
3	どちらかという、手際がよい方ではない。	
4	どちらかという、約束などを忘れる事が多い方だ。	
5	どちらかという、涙もろい方だ。	
6	どちらかという、ウソをついてしまう事がある。	
7	どちらかという、意見が二転三転してしまう。	
8	どちらかという、飽きるのが早い。	
9	どちらかという、余計なことに首を突っ込んでしまう。	
10	どちらかという、思い込みが激しい。	
11	どちらかという、素直ではなく、頑固な方である。	
12	どちらかという、良い人だと思われたい。	



みなさんも、少なからず「争い」に巻き込まれたことがあると思います。

こうした場面で、多くの方は「争い」の原因が自分以外のところ、つまり他人にあると思っています。しかし、本当にそうなのでしょうか。

実は、「争い」を起こしているのは自分であるという場面がかなりあるのです。

上の質問は、自分自身に「争い」の原因があるかどうかを調べるためのものだったのです。ここに書かれていることは、いわゆる「トラブル・メーカー」と言われる人の特徴なのです。

したがって、「○」の数によって、次のように分類できるかも知れません。

- 0 個 あなたは、神のような人です。悩みを抱えている人の話を聞いてあげてください。
- 1 ~ 3 個 あなたは、トラブルを起こすこともありますが、それを解決する力もある人です。
- 4 ~ 6 個 あなたは、時に「天然」と言われる「愛されキャラ」です。
- 7 ~ 9 個 あなたは、「トラブル・メーカー」になる事が多いので、気をつけましょう。
- 10 ~ 12 個 あなたは、「トラブル・メーカー」かも知れません。  
(もし、孤立感を感じているなら要注意です。)

この結果は絶対ではありません。

このことを、あなた自身を見直すきっかけにしてください。



## スクールカウンセリングのご案内

来月は、次の日程でスクールカウンセリングを行います。

気持ちが少し疲れて、誰かと話してみたいと思う人は、教育相談室まで申し出てください。

第1回 11月12日(火)

第2回 11月26日(火)

※ スクールカウンセラーの先生のご都合等で日程が変更になることもあります。