

敦賀気比保健だより

令和元年

9月新学期号

新学期です。夏休みの宿題は終わりましたか？保健室からも宿題があったことを覚えていますか？むし歯や歯肉炎など、歯科の治療が必要な人にお知らせをしました。

受診した人は、証明書を保健室または、担任の先生に提出してください。

証明書をなくした人は、再発行しますので、申し出て下さい。



歯の健康を軽くみないで！福井県では、総力挙げて取り組んでいます。

★歯科検診で知らせてもらえるのは、高校生までの特権です。

社会に出ると、定期的な検診を受ける機会はありません。

病院を受診する時間もますますなくなりますよ。

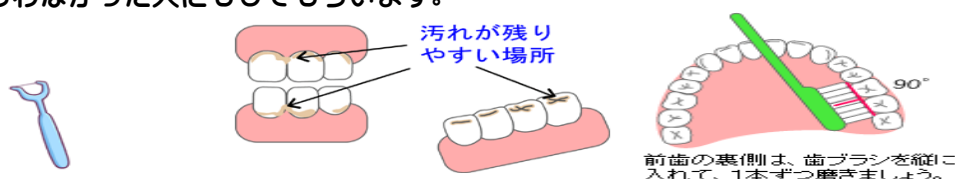
大学や専門学校に進学、あるいは就職しても、血液検査・検尿など体の健康の検診は実施されます。しかし、現在のところ、「定期歯科検診」はありません。歯科医師に歯と歯肉、かみ合わせのチェックをしてもらって、異常があれば、「治療勧告」がもらえる…考えてみると、とてもラッキーなことです。この機会を逃す手はありません。治療のお知らせをもらったら、今のうちにきっちり治しましょう。また、歯科医院は治療をするだけではありません。予防のための歯ブラシの使い方なども指導してくれます。治療を要する歯や歯肉の異常がなくても、歯科医院は大歓迎。保険診療の範囲で歯石除去や歯のクリーニングができますよ。

ライフステージ別取り組み方針 福井県ホームページより
中・高等学校時期 ・永久歯が生えそろう時期 ・歯周病が増加する時期
■一人ひとりの口腔状態に応じた個別歯みがき指導の推進
■むし歯と歯周病に対する知識の普及
■外傷による歯の損失を防止

☆昨年、本校で、敦賀市の歯科衛生士さんによる“歯科出前講座”を実施しました☆

現高校3年生の一部クラスで実施しました。効果は???ですが、今後も学ぶ機会を作っていきます。個別指導も実施予定です。相談はいつでも受け付けます。気軽に保健室に来て下さいね。

★歯科受診に関するアンケートを行います。(9月6日～)
治療のおたよりをもらわなかった人にもしてもらいます。



行事案内♥☆★

○学園祭保健委員会展示 新聞記事で楽しい保健だよりを作りました。

各クラスの保健委員の力作を見に来てください。(2-4教室)

○2学期身体計測 9月6日～ 身長と体重の測定をします。

詳細はクラスに掲示します。