

# 一以貫之

(いちいかんし)

「一を以て之を貫く」とも読みます。  
孔子の『論語』にある言葉で「一つの思いを 曲げずに貫き通す」という意味です。  
自分がこれと思ったことは、諦めずに最後まで頑張り通しましょう！

平成29年度 敦賀気比高等学校 第1学年  
学年通信 第4号 平成29年6月27日(火)

## 思いやりの心を持とう！

みなさんも4月に入学して以来、3ヶ月近く高校生活を送り、ようやく慣れて落ち着いた毎日を送っていることでしょう。環境が変わるといことは心身ともになかなかたいへんですが、それにしっかり向き合うことで次第に慣れていき、少しずつ上手くやっていけるようになってきます。できないと思っていたことが、だんだんできるようになっていく「慣れる」ということは、すごいことだと思います。ただ、慣れてきたからこそ、気をつけなくてはならないこともあります。

例えば、初対面の違う中学校出身のクラスメイトなどに対し、みなさんは初め気を遣いながら接し徐々に仲良くなっていくのではないかと思います。そして、そのうちに慣れてくると本音を言えるような存在になったり、頼ったりするような存在になったりすることもあるでしょう。それは良いことだと言えます。しかし、だんだん気が楽になり、自分本位のとらえ方で相手に接するようになってはいませんか？自分が何気なくしていることや言っていることで知らず知らずのうちに相手を傷つけたりしていませんか？「親しき仲にも礼儀あり」という言葉があるように、ある程度仲良くなったからこそ、相手の気持ちを尊重するような心遣いをしていきましょう。

また、孔子は『論語』の中で「己の欲せざる所、人に施す事勿れ」という言葉を残しています。これは「自分が人にされて嫌だと思ったことは、人には決してしてはいけない」という意味です。人の立場に立ってものを考えることの大切さを解いていると思います。

いろいろなものに慣れてきた今こそ、人の立場に立ってものを見ることができるよう『思いやりの心』を持ちましょう！そして、周囲から信頼される人になってください。そんなあなただからこそできる一生の友だちを、この高校時代に作ってください。

まずは、廊下に落ちているゴミを拾うところから始めてみましょう。

### 連絡

期末考査の時間割です。計画的に試験対策をしてください。

	校時	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組
4日 (火)	1	世界史	世界史	コミ英	コミ英	コミ英	コミ英	コミ英
	2	保健	保健	保健	保健	保健	保健	保健
	3	数A	数I					
5日 (水)	1	化学	化学	数・中・英	数・中・英	数・中・英	工・簿	工・簿
	2	英表	英表	家庭	家庭	家庭	家庭	家庭
	3	数I	数B	地学	地学	地学		
6日 (木)	1	物・地	物・地	数I	数I	数I	世界史	世界史
	2	日・地	日・地	世界史	世界史	世界史	国語総合	国語総合
	3		古典					
7日 (金)	1	生物	生物	英表	英表	英表	地学	地学
	2	コミ英	コミ英	国語総合	国語総合	国語総合	数学	数学
	3	国語総合	現代文	基礎中・示	中会・示	中会・示		

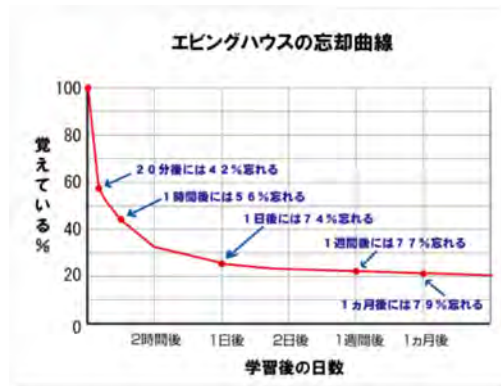


## 学習の仕方、教えます ～エビングハウスの忘却曲線～

「勉強してもなかなか結果に結びつかない」、「全然覚えられない」、という人いるんじゃないでしょうか。

では、どうすれば記憶は定着するのでしょうか。そこで紹介したいのが、右に示した「エビングハウスの忘却曲線」と呼ばれる図です。

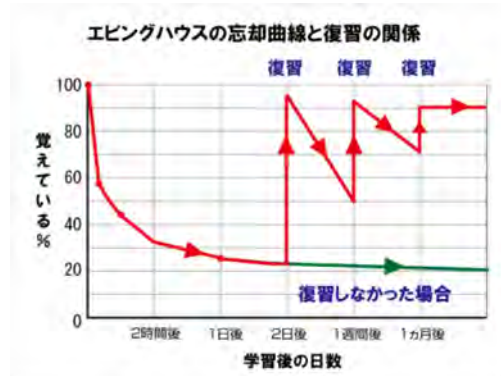
この図は、ドイツの心理学者 ヘルマン・エビングハウスは、人間が「いつ」「どの程度」忘れるかを実験し、その結果を元に作ったグラフです。このグラフからは、次のようなことがわかります。



- ①記憶は覚えた直後にかなり忘れてしまう。
- ②残った記憶はゆっくり忘れていき、長く保持される。

この忘却曲線を利用することで、記憶を定着する方法、言い換えると、**覚えたことを忘れにくくする方法**が見つかりました。

それは、定期的な復習をしたときの記憶量を調べる実験をしたところ、右の様な結果が得られたからです。この図からは、勉強したことを忘れても、また勉強することを繰り返すことによって、**記憶は確実に定着していく！！**ことがわかります。



そこで、どのようなタイミングで復習すると効果的なのかを次に示します。

- ①覚えた直後に復習する (数分後でも OK)
- ②1日後に再度復習する
- ③1週間後にまた復習する
- ④2週間後に復習する
- ⑤1ヶ月後に復習する

このように**繰り返し復習することで、より理解が深まり、整理され、脳にとって利用しやすい記憶になる**わけです。ちなみにこの変化を「**レミニセンス効果**」といいます。

「継続は力なり」という言葉もあります。あきらめずに繰り返し勉強する学習習慣を持ちましょう。

### 7月の行事予定

- |        |              |
|--------|--------------|
| 1日(土)  | 授業日          |
| 2日(日)  | 英語検定2次試験     |
| 4日(火)  | 期末考査1日目      |
| 5日(水)  | 期末考査2日目      |
| 6日(木)  | 期末考査3日目      |
| 7日(金)  | 期末考査4日目      |
| 8日(土)  | 県模試          |
| 10日(月) | 球技大会(3限～)    |
| 13日(木) | 科学探究(特進;午後～) |
| 14日(金) | 大掃除          |
| 15日(土) | 授業日          |
| 18日(火) | 学級懇談会1日目     |
| 19日(水) | 学級懇談会2日目     |
| 20日(木) | 第1学期終業式      |
| 21日(金) | 夏期特別講座・開始    |

